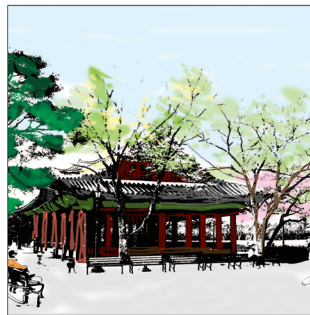
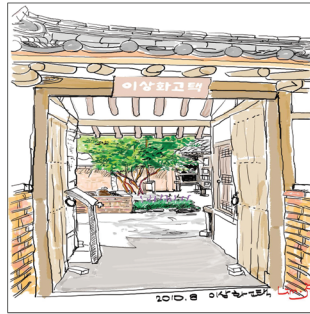


# Eye love You

2012 Summer Vol. 3



저자 임종식의 <대구를 즐겨라>에서 발췌

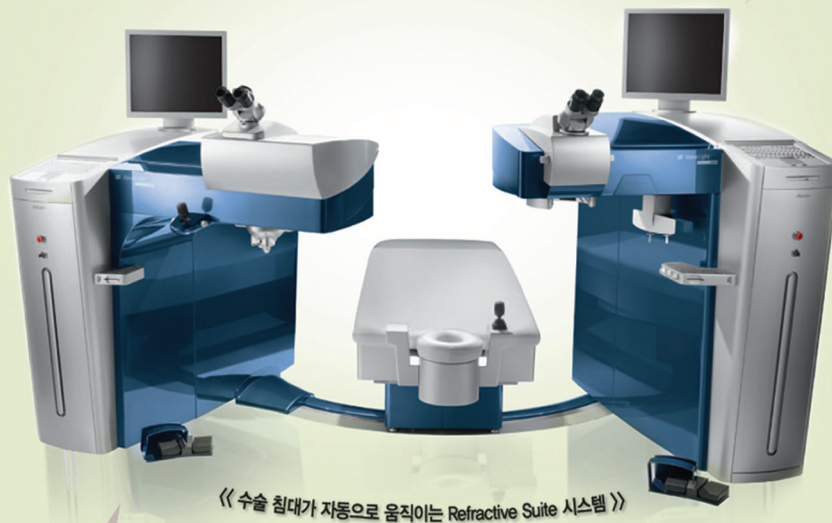


All in one LASIK solution

# 옵티라식(Opti LASIK)™

옵티라식은 EX500 + FS200 + 진단장비와  
네트워크인 WaveNet 서버의 조합으로 이루어진  
Refractive Suite Station를 기반으로 이루어지는  
수술을 말합니다.

빠르고, 정확하고, 안전한 시력교정  
엑시머레이저 EX500



《수술 침대가 자동으로 움직이는 Refractive Suite 시스템》

각막절편 생성시간 6초  
펄스레이저 FS200

## EX500과 FS200의 장점을 모아놓은 우수한 라식 수술 - 옵티라식

- 9mm각막절편 생성시간 6초
- 1디옵터 근시교정시간 : 1.4초
- 자동 수술침대 이동으로 수술시간 단축 및 환자의 편안함 추구
- 실시간 각막두께 측정으로 수술중 안전한 잔여각막량 확인
- 넓은 시력교정 수술범위로 고도근시도 안전하게 수술
- 적은 각막절삭량 (10D 교정에 EX500 : 138μm)
- 개별 비구면 값 맞춤 비구면 수술, 웨이브프론트 수술 지원
- 웨이브넷 서버연결로 진단장비와 수술장비간 다이렉트 환자 데이터 연동을 통한 정교한 수술 planning

## Contents

2012 Summer Vol. 3

- 4 인사말 + METRO 뉴스
- 6 미용시술, 눈 건강엔 괜찮을까?
- 10 콘택트렌즈에 숨겨진 진실
- 12 옵티라식 체험기
- 14 의료진 수술 후기
- 16 100세까지 건강한 눈
- 18 Eye like FOOD
- 20 Hot summer
- 22 시력교정센터 소개
- 24 내가 만난 새로운 세상
- 26 Movie, <달팽이의 별>
- 28 그림 그리는 의사, 임종식 + 심리테스트
- 30 최첨단 장비소개
- 32 All about 라섹 & 라식
- 34 나는 라식을? 라섹을?

<Eye love you> 통권 3호

발행인 이상희, 박성빈, 심삼도, 채선희, 김동주, 조경래

발행처 메트로아이센터안과(www.metroeye.co.kr)

디자인 IMT Solution (053)621-3650



## 눈은 마음의 창

흔히들 눈을 '마음의 창' 이라고 표현한다.  
 상대방을 처음 만날 때 가장 먼저 보게 되는 곳이기도 하고,  
 눈빛을 통해 보통 그 사람의 성격을 가늠하기 때문이다.  
 눈빛이 편안하면 성품이 온화하고 선한 사람일 경우가 많고,  
 눈빛이 매서우면 성품도 사나운 경우가 많다.

그러나 비유적인 표현으로 알고 있던 이 말이  
 과학적으로 증명 가능한 사실이라고 한다.  
 눈의 홍채를 분석하면 그 사람의 성격을 알 수 있다는 것이다.  
 홍채에 구멍이 많은 사람들은 성격이 온화하고 따뜻하며  
 사람을 쉽게 신뢰하는 성격인 반면,  
 선이 많은 사람들은 신경질적이고 충동적인 성격으로 드러났다.

우리 메트로안과에서 수술 받는  
 많은 환자분들의 홍채에는 분명 구멍이 많을 듯하다.  
 수술을 받은 후에 다들 밝은 표정으로 나가시며,  
 기쁨과 감사함으로 하루하루를 살고 있다고 하시니 말이다.  
 메트로안과는 오늘도 우리의 가장 소중한 고객에게 진실하게 다가간다.

## METRO NEWS



### 01. 2012년 사회공헌활동협약식

메트로아이센터안과는 대구 YMCA와 함께 사회공헌활동협약을 체결했다. 가출 청소년 쉼터 지원, 청소년 인성계발캠프 진행, 희망 자전거 제작, 여성 및 사각지대 청소년 일자리 창출 등 지역에서 어려움을 겪고 있는 소외계층을 위해 따뜻한 손길을 내밀고 있다.

### 02. 다문화가정 검진 실시

안과 질환으로 고통 받는 의료 취약계층인 다문화 가족을 대상으로 무료 안과진료 및 정밀검사를 통해 다문화 가정의 삶의 질 향상을 지원하고 있다. 메트로아이센터는 지역다문화가정이 다양한 검진혜택을 누릴 수 있도록 많은 관심을 갖고 지속적으로 노력할 계획이다.

### 03. 자원봉사자들을 위한 무료 안과 수술

지역의 곳곳에서 희망을 선사하는 자원봉사자들의 노고에 감사하는 마음으로 무료 안과 수술을 시행하고 있다. 자원봉사자들은 "복을 지으면 더 큰 복으로 돌아온다."며 감사를 전했다.

### 04. 대구광역시 지정 "의료관광 선도 병원"으로 선정

2011년 대구광역시는 메트로안과를 "대구 의료관광 선도 의료기관"으로 지정했다. 12월에는 중국 청도, 상해, 링고에서 대구시 공무원과 함께 대구 의료관광 관련 행사에 참석했고, 2012년 3월에는 인터볼고 호텔에서 열린 '중국 화동 의료관광 관계자 '팸투어 & B2B 미팅'에 참석했다.

### 05. 필리핀 Santo tomas 대학, 메트로아이센터안과 방문

세계적으로 주목받는 첨단 의료 시스템을 배우기 위해 필리핀의 대학생들이 메트로아이센터안과를 방문했다. 방문단은 필리핀 Santo tomas 대학의 간호학과 교수와 학생 등 30여명으로 구성되었다. 이번 방문은 학생들에게 좋은 경험을 제공했고 대구·경북 의료의 글로벌 경쟁력 강화에 보탬이 되었다.

### 06. 제8회 가정의 날 & 제5회 부부의 날 기념행사 후원

메트로아이센터안과는 제8회 가정의 날 및 제5회 부부의날 기념행사를 후원하였다. 이 날 열린 <가족사진 콘테스트>는 가정의 달을 맞아 즐겁고 행복한 모습이 담긴 가족사진을 공모하여 많은 분들에게 가정의 소중함을 일깨우는 자리였다는 좋은 평가를 받았다.



아이라인 문신,  
속눈썹 연장술,  
쌍꺼풀 수술에 대한 고민

## 아름다운 눈을 위한 미용시술, 눈 건강엔 괜찮을까?

눈을 아름답게 만들기 위해 아이라인 문신이나 속눈썹 연장술,  
쌍꺼풀 수술 등을 하다가 자칫 눈 건강을 해칠 수 있다.  
눈 건강을 지키면서 눈을 아름답게 만드는 미용 상식에 대해 알아본다.



### CHECK 01. 아이라인 문신

눈은 한 사람의 인상을 좌지우지할 만큼 결정적인 인체 부위다. 여성이 화장을 하면서 가장 강조하는 부위도 단연 눈이다. 눈 화장으로 눈을 아름답고 매력적으로 표현하는 화장기법이 여성에게 인기를 끄는 데는 분명 이유가 있다. 아이라인을 위, 아래로 그리면 또렷하고 그윽하며 깊은 눈매를 표현할 수 있다. 이 때문에 여성들은 아이라인을 자주 사용한다.

그러나 아이라인은 초보자뿐만 아니라 숙련자라도 그리기 쉽지 않다. 펜슬 타입은 그나마 난이도가 낮지만, 리퀴드 타입은 한번 잘못 그리면 수정이 어렵고 난감해진다. 이런 문제를 해결하기 위해 아이라인 문신을 한다. 보통 위 눈꺼풀에 많이 하지만 아래 눈꺼풀에도 한다. 문신은 잘 하면 화장을 지운 상태에서도 또렷한 눈매를 갖게 되지만 대부분 자연스럽기보다는 부자연스럽고 눈 건강에도 나쁜 경우가 많다.

아이라인 문신이 자연스럽기 위해서는 속눈썹 사이사이에 문신이 가볍게 터치돼야 한다. 겉으로 보았을 때 아이라인 문신한 것을 남들이 알아차릴 수 없어야 세련되고 예쁘다. 실제 속눈썹 난 부위 위쪽에 시커멓게 자리 잡은 문신은 강하고 사나운 인상을 준다. 반면 속눈썹 라인보다 안쪽으로 문신을 하면 눈물의 중요한 구성성분인 기름을 분비하는 마이봄선에 영향을 줄 수 있다. 이 부위까지 문신이 되면 마이봄선에 염증이 생기고 기능장애를 유발해 만성 안구건조증을 일으킬 수 있다.

아이라인 문신을 할 때 사용하는 색소는 보통 알레르기 반응이 거의 없는 산화철과 탄소로 이뤄진 미세가루인데, 피부에 문신하는 경우 크게 문제가 되지 않지만 눈 주위 피부같이 예민한 부위에는 좋지 않다. 아이라인을 시술하는 부위는 해부학적으로 눈의 피부와 점막, 그리고 결막으로 이어지는 부위와 매우 가깝기 때문이다. 아이라인 문신은 되도록 하지 않는 것이 눈 건강에 좋다. 그래도 꼭 하고 싶을 때는 다음과 같은 점을 주의한다.

- ▶ 믿을 만한 곳에서 전문의에게 시술 받는다.
- ▶ 색소는 멸균상태에서 제조되었는지, 성분이 명확한 것을 쓰는지 확인한다.
- ▶ 속눈썹 사이사이를 매우듯이 약하게 문신하며, 속눈썹 라인 안쪽은 하지 않는다.

### HEALTH TIP

아이크림, 어떤 게 좋을까?

20대에도 눈가에 많은 주름이 있는 사람이 있는가 하면, 30대 후반에도 주름하나 없는 사람도 있다. 눈가 주름은 나이를 판단하는 중요한 요소 중 하나이다. 선천적으로 눈가의 피부가 얇은가 두꺼운가, 지방층의 정도 등도 중요하지만, 본인의 관리여부에 따라 어느 정도는 예방이 가능한 것이 눈가의 주름이다. 아무리 화장에 관심이 없어도 기초화장은 철저히 해야 눈가 주름을 최소화 할 수 있다. 관리 여부에 따라 10살이 늘어 보일 수도, 10살이 젊어 보일 수도 있기 때문이다.

아이크림은 연령대에 따라, 본인의 눈가 피부의 노화 정도에 따라 선택하여 쓰는 것이 좋다. 20대가 40대 이상용 아이크림을 쓴다거나, 안티에이징을 신경 써야 할 30대 이후가 20대용 아이크림을 써서는 안 된다. 각 연령대의 노화단계에 맞추어 아이크림의 성분과 효과도 다르기 때문이다. 20대에는 수분공급에만 신경 써도 되지만, 잔주름이 보이기 시작하고 다크서클이 생기기 시작하면, 주름개선과 탄력, 부종개선, 영양공급 등의 기능이 있는 아이크림을 사용한다.

눈가의 피부상태가 반드시 연령과 일치하는 것은 아니므로, 선호하는 메이크업브랜드에서 본인의 피부가 어느 단계인지 측정하고 이에 따른 적절한 아이크림을 사용하는 것이 좋겠다. 좀 더 시간이 있다면 아이크림 사용 전에 아이크림의 흡수를 돕고 붓기를 빼 주는 아이 부스터를 사용한다.



## CHECK 02. 속눈썹 연장

많은 사람들이 속눈썹 연장술을 하면 속눈썹이 길어지는 것으로 알지만 사실 속눈썹이 저절로 길어지는 것은 아니다. 속눈썹 연장술이란 수술로 짧은 속눈썹이 길어지는 것이 아니다. 상식적으로 속눈썹이 길어지는 수술이란 있을 수 없다. 통상적으로 말하는 속눈썹 연장술은 본인의 짧은 속눈썹에, 길고 컬링 되어 있는 인조 속눈썹을 접착제를 이용하여 붙이는 것이다. 실제로 속눈썹 연장술을 받으면 길고 컬링 되어 풍성한 눈매로 인해 훨씬 예뻐지는 효과를 볼 수 있다.

속눈썹 연장술을 할 때 눈을 감고 있으면 약간 눈이 따갑고 접착제 냄새가 나지만, 시술 후 거울을 보면 탄성이 나올 정도로 눈매가 예뻐져 있다. 문제는 그 다음부터다. 속눈썹 연장술 후에는 관리가 어려운데, 인조 속눈썹이 떨어질까 봐 눈이 가려워도 비비지도 못하고 세수도 맘대로 못한다. 시간이 지나면서 위로 컬링 되어 있어야 할 인조 속눈썹이 아래로 회전되기도 한다. 이럴 경우에는 떼어 내야 하는데, 인조 속눈썹만 떨어지는 게 아니라 진짜 속눈썹까지 같이 떨어지는 경우가 많다.

눈이 잘 충혈 되는 것도 문제다. 속눈썹은 접착제에 예민하다. 접착제가 눈에 자극되어 충혈과 피로를 야기하며, 오래 지속되면 결막(흰자위)에 신생혈관이 자라 만성충혈이 된다. 정상적으로 3개월 주기로 나고 빠지는 속눈썹이 접착제와 인조 속눈썹에 의해 훨씬 빨리 빠지게 되면서 속눈썹 탈모가 생길 수도 있다. 또한 인조 속눈썹은 화려하고 아름답긴 해도 확연히 붙인 티가 난다. 속눈썹 연장술을 받기 보다는 속눈썹이 길게 보이는 효과가 있는 롱래쉬 마스크라를 하는 것이 눈 건강에 낫다.

녹내장 치료제 중에 부작용으로 속눈썹이 길어지고 질어지는 안약이 있다. 실제로 이 안약을 오래 사용한 환자들은 정말로 많은 수에서 속눈썹이 길고 길어진다. 그렇지만 녹내장도 없는데, 속눈썹 길어지기 위해 녹내장 안약을 사용하면 안 된다. 녹내장 안약은 눈 주위 피부가 검게 되기도 하고(색소침착), 눈 위쪽이 움푹 꺼지는 부작용이 드물게 발생할 수 있다. 속눈썹이 나서는 안 되는 자리에 속눈썹이 나기도 한다. 따라서 속눈썹이 길어지는 목적으로 녹내장이 없는데도 이런 성분의 녹내장 안약을 점안하는 것은 금물이다. 대신 녹내장 안약에 들어있는 성분이 담긴 속눈썹 영양액을 바르는 것이 좋다. 눈에 넣는 것이 아니니 속눈썹 연장술보다는 속눈썹 영양액을 속눈썹에 바르는 것이 눈 건강에 이롭다.

인조 쌍꺼풀, 인조 속눈썹도 눈 건강에 좋지 않다. 접착제로 이용해 반복적으로 쌍꺼풀 테이프나 인조 속눈썹을 붙이면 얇고 약한 눈 주위 피부에 자극을 주어 눈꺼풀 처짐과 영구변형을 가져올 수 있다. 20대에 50대 눈매를 갖고 싶지 않다면, 웨딩촬영이나 결혼식 등이 아니면 붙이지 않도록 하자. 자주 할 바에는 쌍꺼풀 수술을 받는 것이 낫다.



## CHECK 03. 쌍꺼풀 수술

쌍꺼풀 수술은 미용 성형 중 가장 대중적인 수술에 속한다. 하지만 재수술이 많은 수술이기도 하다. 자신의 눈에 딱 맞는 쌍꺼풀 수술을 하고자 한다면 미리 자신의 눈 상태를 잘 파악해야 재수술을 피할 수 있다. 먼저 자신의 피부가 두껍고 눈두덩이 도톰하지 않은지 여부와 윗눈썹의 처짐 정도를 알아야 한다. 피부가 두껍다면 얇은 피부에 비해 수술 후 전체적인 눈매가 예쁘게 나오기 힘들다. 눈두덩이 도톰하면 지방 제거를 해줘야 쌍꺼풀이 예쁘게 된다. 하지만 아무리 지방을 제거한다하더라도 눈매가 편평해질 수는 없는 윗눈썹 하수를 가진 눈의 경우에는 윗눈썹의 위치를 조정해주어야 한다. 이때는 매몰법보다는 절개법이 유리하며, 이를 위해서는 쌍꺼풀 수술 외에 내시경 이마 당김 수술이나 쌍꺼풀 절개 윗눈썹 올림 수술 또는 윗눈썹 피부 절제 수술 등을 함께 고려하면 최상의 효과를 기대할 수 있다.

반대로 윗눈썹과 속눈썹 사이의 거리는 정상인데 두툼하여 지방과 피부를 많이 절제해 내야 하거나 또는 원래 가지고 있는 자연 쌍꺼풀 선을 건드리고 싶지 않지만 쌍꺼풀 폭을 개선시키고 싶을 때는 윗눈썹 아래 피부 절제 수술을 하면 쌍꺼풀 수술로 얻을 수 없는 좋은 결과를 얻을 수 있다. 또한 지방이 긴 눈두덩이는 보통 쌍꺼풀 수술에서 제거하는 안구 주변 지방주머니 제거로는 좋아질 수 없기 때문에 전문의의 상세한 진단 후에 쌍꺼풀 수술을 결정한다. 간혹 윗눈썹 피부 아래 쪽 지방층이 두꺼운 경우도 있는데 이 경우는 피하지방 제거로 충분히 교정이 된다.

졸린 눈, 안검 하수 여부도 쌍꺼풀 수술 전 점검해야하는 필수 조건이다. 안검하수는 종종 수술 전 의사의 실수로 파악하지 못하고 쌍꺼풀 수술만 시행하게 되는 경우가 많은데, 수술 후 눈이 더 잘 안 떠지고 예상보다 크든지 짝짝이 쌍꺼풀이 나오기 때문에 쌍꺼풀 재수술의 케이스가 가장 많다. 반드시 쌍꺼풀 수술 전에는 전문의로부터 안검하수 진료를 받고, 안검하수가 발견되면 쌍꺼풀수술과 함께 눈매 교정 수술을 함께 병행한다. 두 수술은 쌍꺼풀 라인 절개창을 통해 하는 수술이고, 시간도 많이 소요되지 않는다. 다만 의사의 안검하수, 눈매교정수술 경험이 결과에 중요하게 작용한다.

쌍꺼풀 테이프를 오래 사용한 눈꺼풀 피부는 두꺼워지고 불규칙하게 늘어져 있어서 수술하기로 한 날 3~5일전부터 사용하지 말아야 한다. 외용 테이프나 풀을 사용하던 피부의 특징은 안쪽의 모세혈관이 많이 생성되어 있어서 수술 후 멍이 들 수 있다. 피부의 여분이 불규칙하여 수술 중 피부 절제도 불규칙하게 해줘야 하기 때문에 수술 시간이 늘어나고 심하면 수술 후 없었던 잔주름이 쌍꺼풀 라인 주변에 나타나게 된다. 이때는 중년의 쌍꺼풀 수술 기법으로 잔주름이 최대한 안 잡히게 하는 수술 디자인을 추가한다.

## HEALTH TIP

아이메이크업 리무버, 어떤 게 좋을까?

아이메이크업은 귀가 후 아이메이크업 리무버로 철저히 지우는 것이 중요하다. 아이메이크업리무버는 크게 리퀴드타입, 오일타입, 로션타입으로 나뉜다. 먼저 리무버를 화장솜에 묻혀 눈두덩 전체를 닦아 낸다. 아이라인 부위에 묻혀 있는 남은 화장은 면봉을 이용한다. 면봉에 리무버를 묻혀 아이라인 그리듯이 부드럽게 문지르면서 닦아 낸다. 화장이 더 이상 묻어 나오지 않을 때까지 반복한다. 이후에 눈꺼풀 염증이 있는 환자들이 사용하는 눈꺼풀 세정제를 면봉에 발라 2번 정도 세정해 주는 것으로 마무리한다.

아이메이크업 리무버는 눈에 해가 없는 제품을 고른다. 지우는 동안 눈에 일부가 들어가는 것을 피하기가 어렵기 때문이다. 여러 브랜드의 아이메이크업 리무버를 사용해 보고 자신에게 가장 잘 맞는 제품을 선택한다. 같은 리무버라도 개인차가 있을 수 있으니 본인에게 편안하고 잘 지워지는 리무버를 선택한다.





## 철썩 같이 믿고 있던 콘택트렌즈에 숨겨진 진실

### 알고 보면 무시무시한 렌즈

과거에 비해 콘택트렌즈 사용자가 크게 급증한 추세이다. 각종 IT기기의 잦은 사용, 잘못된 생활습관의 반복 등 여러 요인들로 인해 시력장애를 겪고 있는 현대인들의 수가 급격히 증가하고 있으며, 또렷한 눈매를 위해 '서클렌즈'라 불리는 미용렌즈가 선풍적인 인기를 끌면서 대부분의 사람들이 콘택트렌즈를 하나쯤은 가지고 있을 정도이다.

이처럼 심미적인 측면에서 효과적이고, 또 착용이 간편해 대중들이 선호하는 콘택트렌즈. 하지만 이를 주의 없이 함부로 사용하다가 돌이킬 수 없는 심각한 부작용에 시달릴 수 있다.

### 콘택트렌즈, 과연 안전한가?

여러 가지 이유로 콘택트렌즈를 사용하는 사람들이 많지만, 이를 주의 없이 함부로 사용하다가 돌이킬 수 없는 심각한 합병증에 시달릴 수 있다. 과연 콘택트렌즈가 우리 눈을 어떻게 변화시키는지 알아보자.



#### 충혈, 눈부심, 통증

우리의 각막은 무색투명한 조직으로 혈관이 없다. 그래서 각막세포가 살아가기 위해 필요한 산소를 눈물을 통해서 얻는다. 소프트 콘택트렌즈나 컬러 렌즈는 각막에 산소를 공급할 수 있는 산소 투과율이 낮기 때문에, 장시간 착용할 경우 각막의 부종을 만들고 각막의 상처를 유발해 눈부심, 통증 및 충혈을 일으킬 수 있다.

#### 안구 건조 악화

렌즈를 장기간 착용한 사용자들의 눈을 검사하면 눈물 분비량이 저하된 경우를 자주 보게 된다. 그 이유는 렌즈를 착용함으로써 눈물막 증발이 증가하게 되고, 감각 신경에 영향을 주어 신경 자극에 따른 반사 눈물의 감소로 안구 건조증이 악화되기 때문이다. 이는 장기간에 걸쳐 영향을 주어 렌즈를 벗는다고 곧바로 안구 건조증이 호전되지는 않는다.

#### 각막염과 각막궤양

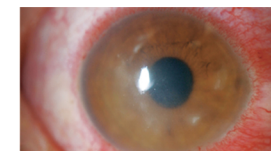
렌즈로 인해 유발된 각막염과 렌즈에 묻어있는 세균 감염으로 인한 각막궤양은 장기간 또는 영구적으로 시력 저하를 남길 수 있다. 이는 어떠한 렌즈나 수술에도 시력의 호전을 장담할 수 없으므로 사전 예방만이 최선의 치료이다.

#### 각막두께 감소 및 각막내피세포 이상

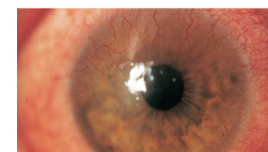
장기간 콘택트렌즈를 착용하면 보고에 따라 차이가 있으나 각막두께가 연간 3마이크론 정도 감소하며, 각막내피세포도 정상적인 노화에 의한 감소보다 증가하며 형태적 이상도 증가하는 것으로 알려져 있다. 특별한 자각적인 불편함이 없고, 일반적인 안과적 검사에서는 나타나지 않으므로 간과되기 쉽다. 얇은 각막두께나 각막내피세포 이상으로 시력교정수술 자체를 고려하지 못하는 안타까운 경우가 종종 있다.



충혈



심한 각막염



저산소증과 신생혈관



각막궤양

콘택트렌즈 착용에 따른 합병증의 피해를 줄려면, 철저한 렌즈관리와 가능한 짧은 시간의 착용을 권한다. 그리고 무엇보다 중요한 것은 콘택트렌즈 착용 중 이물감, 통증, 결막 충혈, 눈물 흘림, 눈부심 등 급성 자각 증상이 생기면 가능한 빨리 콘택트렌즈 착용을 중지하고 안과 전문의를 찾아야 한다. 자칫 돌이킬 수 없는 중한 합병증을 미연에 예방하는 것이 무엇보다 중요하기 때문이다.

잘못된 콘택트렌즈 착용이  
당신의 평생 시력을 앗아갈 수 있습니다.



# 옵티라식(OptiLASIK) 체험기

이수형 새빛안과 원장

오랜 망설임 끝에 굴절교정수술을 결심하고, 굴절교정수술을 받은 지 2주 정도가 지났습니다. 메트로아이센터는 언제나 업그레이드된 기술도입에 주저함이 없는 믿음만한 동료 의사들임을 알고 있었기에 안과의사인 나도 아직은 생소한 최첨단 옵티라식이 나 같은 고도근시의 경우, 가장 우수한 수술장비를 이용한 가장 우수한 의료진에 의한 가장 안전한 수술기법임을 확신하며 이렇게 좋은 결과로 **O-P-T-I-L-A-S-I-K** 체험기를 올리게 됨을 기쁘게 생각합니다.



## Old Stories

초등학교 2학년 때부터 35년간 착용한 안경, 대학교 1학년 때부터 24년간 착용한 콘택트렌즈는 언제나 나에게 큰 굴레였습니다. 고도근시 안경을 낀 나의 모습이 너무 싫어서 외출 땐 늘 렌즈를 착용하였고, 한 번씩 각막염이 생겨 아프고 충혈 될 땐 아예 집에만 있거나, 어지러워도 참고 충혈이 달한 한쪽 렌즈만 끼고 외출하기도 했습니다.

## Personalities

고도근시 안경은 언제나 무엇을 배운다는 것에는 늘 걸림돌이 되었고, 언제나 소극적인 나에게 유일한 특기라곤 책상 앞에 가만히 앉아 수학문제를 푸는 것이었습니다. 렌즈를 끼면서도 늘 언제 충혈될까, 언제 아파올까 조바심 때문에 늘 서두르게 되고, 생각지 못한 일의 지연이 있을 땐 짜증내기 일쑤였습니다.

## Talk

이미 안과전공의 시절 야간 당직과 전문의 초기 수술집도 중의 불편함 때문에 당시 가장 유명한 선배 안과 의사들에게 두 차례 굴절교정수술을 문의하였지만 고도근시의 수술결과에 대한 불확실한 예상을 듣고, 포기했던 나로서는 굴절교정수술에서 최고 의사로 우뚝 선 절친 이상희 원장을 마지막 기회로 생각하며 부탁하게 되었고, 친구의 고민을 최선을 다해, 해결해 보겠다는 자신 있는 답변에 용기를 내어 수술을 결심하였습니다.

## Insomnia

수술계획 후 믿고 맡기겠다는 마음에 하루 전날까지도 늘 편안했던 마음이, 수술전날은 긴장해선지 잠을 잘 수가 없었습니다. 수술 후 혹시 아파서 잠이 안 올까 싶어서 전날 좀 덜 자고 싶긴 했지만, 새벽이 다돼서야 그나마 겨우 두어시간 정도 잘 수 있었습니다.

## Look

수술 당일 다시 1시간에 가까운 세심한 수술 직전 검사 후 수술대에 누웠습니다. 잦은 렌즈트러블로 늘 빛에 과민했던 나에게 제일 큰 걱정은 수술 중 혹시 눈부심이 심해 눈이 많이 움직일까 하는 것이었지만, 생각보다 주시등은 마치 무드등처럼 부드러운 불빛으로 주시하기에 거의 불편함이 없었습니다.

## Aid

또한 수술자인 이상희 원장은 아주 절친임에도 불구하고, “자연스럽게 불빛만 쳐다보면 됩니다.” “네, 아주 잘하고 있습니다.” 라고 경어를 쓰며, 수술 중에 불안해하는 저를 수시로 안심시켰습니다.

## Sight

수술직후 아직 마취가 덜 풀린 상태로, 회복실로 가기 위해 살짝 눈을 떴을 때 벌써 보이기 시작했고, 드디어 나도 안경을 벗는구나 하는 생각에 설레었습니다.

## Interval

설렘도 잠깐, 회복실 도착 후 '눈감고 계시고 10분쯤 후면 마취가 풀려 눈이 좀 아프기 시작할겁니다.' 라는 간호사의 말에, 눈을 뜰 수는 없었지만 라디오에서 나오는 음악이 두 곡 정도 지난 후부터 슬슬 통증이 시작되었고, 30분 정도 계속 눈감고 있으려니 불안하고 점점 더 아파졌습니다. 30분 정도가 지나 이상희 원장이 첫 눈 검사를 하는데, 눈을 제대로 뜨지도 못하겠고 눈물만 줄줄 계속 흐르고, 길게는 4시간 정도 아플 수 있는데 어떻게 참나 걱정되었습니다.

## Keep

집에 와서 눈떠보니 부어서 그런지 아직 많이 잘 보이지는 않지만 통증은 점점 줄어들어 참을 만 할 정도였고, 1시간쯤 더 지나니 거의 아프지 않고, 보호용 플라스틱 안대 가운데 구멍으로 보이는 세상이 마치 렌즈를 끼고 있는 듯 잘 보이기 시작했습니다. 수술직후의 설렘이 다시 살아나면서, 전날의 불면증으로 인한 피곤함도 잊은 채 맨눈으로 보인다는 것이 너무나 신기해, 거의 2시간 가까이 TV를 시청하다가, 평상시와 같은 11시경에 잠자리에 들었습니다. 다음날은 일요일이라 세수걱정은 하루 미루고, 달라진 눈으로 맑은 하늘 아래 멀리 앞산을 하루 종일 바라보았습니다. 눈부심은 거의 없고, 렌즈착용시절 더 심한 건조증을 경험해 본지라 건조도 생각보다 심하지 않았습니다. 다음날 월요일 출근 때도 남자라서 그런지 거의 눈에 물 한 방울 안 들어가고 머리도 감고, 눈 주위만 빼고 세안도 가능해서 수술 후 관리도 걱정했던 것만큼 불편하지 않구나하고 느꼈습니다.

짧은 수술이었지만 수술 전후로 많은 것이 바뀌게 된 수술이었고, 앞으로도 더 많은 것들을 바꾸어놓게 될 것을 기대하면서, 아직 고민하고 있거나 망설이고 있는 분들께 참고가 되길 바라며, 이렇게 체험기를 올리게 되어 영광으로 생각합니다.



# 메트로아이센터안과 의료진 모두가 직접 수술 받고 권해드립니다.

직접 해보지 않고 어떻게 좋은 것을 알까요? 직접 해보지 않고 어떻게 남에게 좋다고 권할 수 있을까요? 메트로아이센터의 원장 전원과 가족이 시력교정수술을 받았습니다. 내 자신과 가족에게 권할 수 있을 정도로 자신 있기에, 결과에 책임질 수 있기에 수술을 받았습니다. 병원을 찾아주시는 모든 분들에게 최상의 수술을 제공하기 위한 메트로아이센터의 선택입니다.

박성빈 원장

## 오늘의 마지막 환자는 바로 나!

바쁜 하루의 끝, “마지막엔 내가 수술받으게요.” 라고 하니 간호사들이 깜짝 놀란다. 수술방으로 이동하고 수술대에 누웠다. 낮익은 방인데도 내가 수술대에 누우니 긴장이 되는건 사실이다. 침대가 움직이나 싶더니 몇 초 지나지 않은 것 같은데 벌써 수술이 끝났다. 며칠이 지나자 시력이 맑고 깨끗해진 느낌이다.  
(원장님은 2011년 수술받았고, 부인은 2009년에 인트라라식을 받았습니다.)

경북대학교 의과대학 및 대학원 졸업  
경북대학교 병원 안과 전문의  
경북대학교 의대 외래교수

수술법 아마리스 라섹  
수술 전 [R] 0.3 [L] 0.4  
수술 후 [R] 1.5 [L] 1.5

이상희 원장

경북대학교 의과대학 및 대학원 졸업  
경북대학교 병원 안과 전문의  
경북대학교 병원 안과 교수

수술법 라식  
수술 전 [R] 0.1 [L] 0.1  
수술 후 [R] 1.5 [L] 1.2

## 선생님은 왜 안경 착용하세요?

“선생님은 왜 안경착용하세요?” 라는 환자분들의 질문을 자주 받아서, 수술을 결심했다. 수술 다음 날, 조심스럽게 눈을 떠보니 벽시계의 바늘이 선명하게 보여서 너무 좋았다. 습관적으로 안경을 올리려 코 쪽으로 손이 가지만 안경이 만져지지 않는다. 이것도 적응하는데 시간이 걸릴 것 같다.  
(원장님은 2006년 수술받았고, 부인은 2009년에 안내렌즈삽입술을 받았습니다.)

심삼도 원장

경북대학교 의과대학 및 대학원 졸업  
경북대학교 병원 안과 전문의

수술법 아마리스 인트라 라식  
수술 전 [R] 0.1 [L] 0.1  
수술 후 [R] 1.5 [L] 1.5

## 35년지기 친구야, 잘가라!

35년이라는 긴 시간동안 안경을 착용하다보니 안경이 전혀 불편하지 않았다. 그러나 많은 환자분들이 나의 안경쓴 모습 때문에 수술에 대한 불안감을 놓지 못했나보다. 그래! 이참에 수술하자! 10분정도 남짓한 수술 시간은 나에게겐 무척 길었다. 시간이 지나니 점점 또렷하게 보이면서, 일주일 후에는 안경 없는 생활에 완전히 적응해서 35년동안 내 삶을 함께했던 안경이 무색해져버렸다.  
(원장님은 2011년 수술받았고, 부인은 2006년에 라섹을 받았습니다.)

김동주 원장

경북대학교 의과대학 및 대학원 졸업  
경북대학교 병원 안과 전문의

수술법 옵티라식  
수술 전 [R] 0.1 [L] 0.3  
수술 후 [R] 1.5 [L] 1.5

## 선배님, 감사합니다!

수술 날, 심삼도 선배님이 수술을 해주시기로 하셨기에 마음이 놓였다. 안경에게 작별인사를 하고, 얼굴에 소독을 하고 기다린 후 수술대 위에 누웠다. 한 침대에서 두 대의 레이저수술 장비로 시술이 순식간에 이루어졌고 곧 회복실로 이동했다. 내 모습을 사진 찍어 지인들에게 카톡을 날리고 축하메세지를 주고받았다. 카~ 이제 안경 안녕! 선배님! 고맙습니다.  
(원장님은 2012년 수술 받았습니다.)

채선희 원장

경북대학교 의과대학 및 대학원 졸업  
경북대학교 병원 안과 전문의

수술법 올레이저 라식, 라섹  
수술 전 [R] 0.1 [L] 0.1  
수술 후 [R] 1.5 [L] 1.5

## 라식과 라섹, 두 가지 수술을 동시에 받다!

수술을 결심하면서 라섹과 인트라 라식을 한쪽눈에 각각 하기로 마음먹었다. 두 수술을 한쪽씩 하면 나중에 환자분들께 수술의 장단점을 설명하기 더 쉬울거라는 생각에서다. 이번 수술을 계기로 환자분들의 고민도 직접 알게 되었으니 장점은 더욱 살리고, 단점은 보완해 한 단계 업그레이드된 의료 서비스를 제공해야지!  
(원장님은 2011년 수술받았습니다.)



## 건강하고 아름다운 내 눈, 100세까지 오래오래 지키기

사람의 몸 중에서 가장 예민한 부분이  
바로 눈이다.  
예민한 만큼 특히 각별한 신경을 써야하지만  
현대 과학의 발달로 우리의 눈은  
더 많은 자극에 시달리고 있다.  
일상생활 속에서 눈 건강을 지킬 수 있는  
방법을 알아보도록 하자.

### 1 눈은 햇빛을 좋아해~ 햇빛 일광욕

햇빛은 눈을 지켜주는 천연 비타민이다. 단순히 햇볕을 쬐는 것만으로도 눈을 많이 사용해서 생기는 피로와 긴장감, 눈주변의 혈액순환 둔화가 좋아질 수 있다. 햇볕을 쬐게되면 눈 근육의 힘이 좋아지며, 직접 일광욕을 하기 어려울 때는 방에 있는 백열전구의 빛을 쬐어주는 것으로도 효과를 볼 수 있다. 그러나 태양을 향해 눈을 떠서 되려 눈 건강을 해치는 일은 없어야 한다. 햇볕을 쬔 때에는 태양을 향해 편안하게 서서 눈을 가볍게 감고, 눈을 천천히 깜빡깜빡 해주며 고개를 좌우로 돌려준다. 하루에 3~4회가 적당하다.

### 2 냉수와 온수로 번갈아 적셔주기~ 냉·온수 마사지

냉수와 온수로 눈 마사지를 해주는 것도 좋은 눈 관리법이다. 세수를 하듯 온수와 냉수로 눈을 적시는 냉·온수 마사지는 눈의 알카리성과 산성의 평형을 유지하게 해주고 혈액순환을 도와주기 때문에 피로회복에 좋다. 이것은 온도 차이에 의해 모세혈관의 혈액순환이 좋아져 눈이 편안해지는 원리이다.

### 3 깜빡깜빡 자주 깜빡여주자~ 깜빡이 운동

우리의 눈은 자주 깜빡이는 것으로도 좋은 효과를 볼 수 있다. 정상시력을 가진 사람에 비해 시력이 나쁜 사람은 눈 근육이 긴장되어 있어 깜빡이는 횟수가 훨씬 줄어들게 된다. 이럴때 의식적으로 눈을 감았다 떴다 하면서 눈 근육에 자극을 주면 피로가 풀리고 조절력이 좋아진다.

### 5 피부에만 선크림 바르시나요? 자외선 차단은 필수!

자외선은 피부뿐만 아니라 우리의 눈 건강에도 악 영향을 끼칠 수 있다. 창이 넓은 모자나 선글라스, 자외선 차단기능이 있는 안경 등을 이용해 우리의 눈을 자외선으로부터 보호하는 것이 중요하다. 우리 눈은 자외선에 장시간 노출될 경우, 일시적인 각막의 화상이라고 할 수 있는 광각막염이나 자외선에 의해 혼탁이 생기는 백내장의 위험이 있을 수 있다.

### 4 부드럽게 비벼주세요~ 눈 마사지

우리 몸에 흐르는 생체전류를 자극하면 눈의 혈액순환이 잘 되고 근육이 부드러워진다. 누구나 눈이 피로하면 무의식중에 양 손으로 눈을 누르거나 가리는 행동을 하는데 이것은 피로한 눈을 편안하게 하려는 생리적 반응이기도 하다. 눈을 힘껏 감았다가 뜨는 안구수축운동은, 눈물이 나올 정도로 힘껏 감는 것이 포인트이다. 그리고 손바닥을 비벼 열을 낸 뒤 눈 위에 살며시 얹고 두 손으로 눈을 가린 상태에서 눈을 깜빡이는 행동을 2~3회 반복하면 OK!

### 6 촉촉 물기를 머금은 눈~ 눈건강을 위해 먹고 마시기

눈 건강의 기본은 수분 공급이다. 하루 8잔의 물은 눈의 건조함을 줄여준다. 눈에 좋은 음식을 섭취하는 방법도 있다. 비타민A는 망막 시세포 구성성분 중의 하나로 당근, 시금치 등 녹황색 채소나 과일에 풍부하다. 눈이 뻑뻑하거나 피로에서 오는 안구건조증은 물론 야맹증 예방과 시력 회복을 도와준다. 또한 비타민D가 포함된 버섯, 두부, 콩, 아몬드, 계란, 우유, 간 등은 노화성 황반 변성을 예방할 수 있다. 오메가3 등의 불포화지방산이 풍부한 등푸른 생선도 눈 건강에 좋다.



# 건강한 내 눈을 위한 맛있는 푸드를 한자리에 모았다!

21세기는 ‘눈의 혹사 시대’ 라고 해도 과언이 아닐 듯싶다. 대부분의 현대인이 컴퓨터로 업무를 처리하는 것은 물론, 업무시간이 아닌 때에도 스마트폰이 눈에서 떨어질 줄 모른다. 주말에 들른 영화관에서는 신나는 3D 영화를 한 편 감상했지만, 영화를 보고나니 눈이 왠지 어질어질하다.

이렇듯 장시간 컴퓨터, 스마트폰 등 IT 기기에 노출되어 있는 우리 눈은 고통을 호소하고 있다. 눈이 나빠질 수 있는 환경에 쉽게 노출된 만큼, 틈틈이 눈 건강에 좋은 음식을 섭취해 소중한 눈을 지켜나가야 한다. 건강한 눈을 위한 맛있는 푸드를 한자리에 모았다.



## 시금치

대표적인 녹황색 채소 시금치. 녹황색 채소에는 루테인이라는 성분이 풍부한데, 루테인은 망막에서 중심 시야를 담당하는 황반에 집중해 있는 색소로 눈의 수정체, 망막, 망막의 황반 등에 배치되어 눈을 자외선으로부터 보호하고 백내장을 예방하는 효과가 있다.



## 당근

당근에는 베타카로틴과 비타민 A가 풍부하다. 베타카로틴은 눈 건강이 악화되지 않도록 예방해주는 역할을 하며, 노화로 인한 눈 건강에 특히 좋다.



## 블루베리

블루베리에는 비타민A, 비타민E, 폴리페놀, 안토시아닌이 풍부하게 함유되어 있다. 좋은 영양소를 다량 함유하고 있어 눈 건강에 도움이 될 뿐 아니라 시력회복에도 많은 도움을 준다.

우리 눈에 꼭 필요한 영양소를 품은 음식,  
어떤 것이 있을까?

## 달걀

달걀은 대표적으로 단백질이 풍부한 완전체 음식 중의 하나이다. 달걀의 단백질은 조절기능을 다스리는 수정체와 모양근의 주성분이기 때문에, 달걀을 꾸준히 섭취한다면 노안을 조금 더 늦출 수 있다.



## 브로콜리

브로콜리는 루테인과 제아잔틴을 함유하고 있다. 항산화 성분인 루테인과 제아잔틴은 눈 건강에 좋은 영양분을 포함하고 있으며, 브로콜리의 항산화 성분은 눈 주변의 유해산소를 제거한다.



## 고등어

식탁에 빼놓지 않고 오르는 고등어에는 비타민B6군이 많이 들어있다. 비타민 B는 신경대사를 활발하게 하는 중요한 영양소이다.



## 연어

연어에는 비타민A와 핵산이 함유되어 있다. 비타민A와 핵산은 시력보호와 점막 건강에 많은 도움을 주며, 연어의 붉은 색에 포함되어 있는 아스타잔틴은 항산화 작용으로 시력을 보호하는데 효과적이다. 백내장 예방과 개선에도 많은 도움을 준다.



## 쨍쨍한 햇빛에 눈이 따끔따끔! 여름철 눈 관리, 어떻게 해야 할까요?

햇빛은 쨍쨍, 모래알은 반짝!  
뜨거운 햇살이 눈이 부신 여름이다.  
이 뜨거운 햇살 때문에 여름철엔 특히  
태양 광선에 의한 각막 손상 가능성이 크고,  
전염성 눈병도 유행한다.  
건강한 여름을 위한 특별한 눈 관리법을  
한 자리에 모았다.

### HEALTH TIP

챙겨먹자! 눈 건강 지켜주는 영양제

적절한 영양제를 섭취하면 눈 건강을 지키고  
안질환을 예방할 수 있다. 건강한 눈을 위한 영양제로는  
루테인이 손꼽힌다. 루테인은 눈의 망막 중심에 있는  
'황반'의 구성성분이다. 여기서 황반은 망막의 가장  
안쪽에 있는 것으로, 물체를 알아보고  
색을 구별하는데에 중요한 역할을 한다.

특히, 눈이 장시간 자외선을 받게 되는 여름에는  
활성산소가 눈을 공격하는데, 루테인은 자외선과  
활성산소 흡수력이 뛰어나며 실명 위험을 예방하고,  
시력 회복을 돕는다.

또한, 망막에 도달하는 청색광을 감소시켜  
눈부심 현상이나 물체가 흩어지는 등의  
시각장애를 완화시킨다. 루테인은 1일 6mg의  
섭취를 권장하며 양배추, 시금치, 브로콜리 등의  
녹황색 채소와 달걀 노른자 등으로 섭취 할 수 있다.

### 강한 자외선은 눈 최대의 적

자외선에 장시간 노출되면 눈은 심각한 손상을 받는다. 여름철 모래사장  
등 야외에서 장시간 무방비로 눈이 노출되면 각막에 화상을 입을 수  
있다. 열대기후나 사막 등지에서 나타나는 이상 각막질환도 자외선의  
영향으로 알려졌다. 자외선에 장기간 노출되면 눈 속 중심부인 망막에  
이상을 일으켜 황반변을 불러올 수 있다.

### 새까만 선글라스, 눈 건강에 좋을까?

자외선 차단을 위해 착용하는 선글라스 선택 또한 중요하다. 짙은  
선글라스가 자외선을 잘 차단할 것이라는 생각은 오산. 어둠 속에서 질고  
어두운 선글라스를 끼면 눈은 밤인 줄 알고 동공을 확장하기 때문에  
오히려 선글라스를 착용하지 않을 때보다 많은 자외선을 흡수하게 된다.  
선글라스는 자외선 차단(UV 코팅)이 얼마나 확실한지 확인하고 고른다.

### 전염성 눈병 조심

고온다습한 여름은 세균번식의 위험이 높아서 신체부위 중 가장 연약한  
부분인 눈에 전염병이 옮기가 쉽다. 전염성이 강한 눈병은 유행각결막염,  
급성출혈성결막염, 인두결막염 등이다. 전염성 눈병을 예방하려면 눈을  
비비지 않고, 콘택트 렌즈도 착용하지 않는 것이 좋다. 타인에게 전염되는  
경우가 많으므로 손을 자주 씻고, 수건을 같이 사용하지 않는다.

### 에어컨 바람에 안구건조증 조심

여름에는 건조하고 차가운 에어컨 공기로 인해 안구건조증이 심해진다.  
이를 예방하려면 평소에 의식적으로 눈을 자주 깜빡여준다. 눈이  
뻑뻑하거나 시릴 때는 안구건조증이 의심되므로 안과 전문의의 처방에  
따라 인공눈물을 30~40분마다 한 번씩 넣어 주는 것도 좋다.

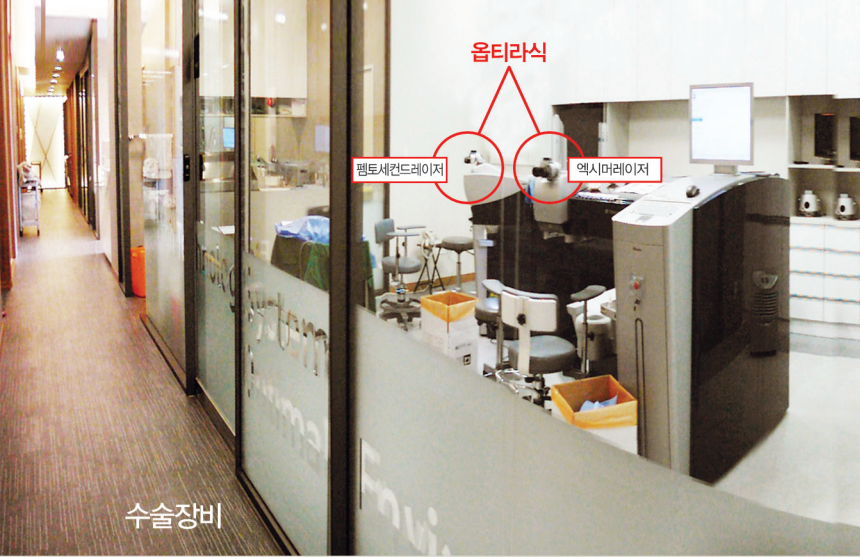


## Skill Equipment Responsibility

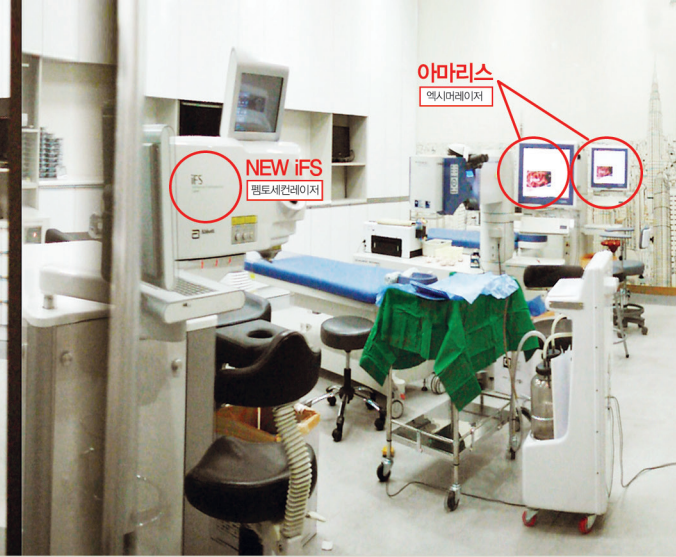
실력, 좋은 장비,  
고객에 대한 책임감  
3박자를 모두 갖춘 곳!



검사장비



수술장비



## 메트로아이센터안과 시력교정센터

### 1 시력교정 1세대 레이저와 시력교정수술에 대한 풍부한 지식과 임상경험!

메트로 아이센터 의료진은 경북대학교 병원에서 1999년부터 라식수술을 시작하였습니다. 이와 함께 많은 임상경험을 바탕으로 시력교정수술의 노하우와 스킬을 축적하고 있습니다. 메트로 아이센터의 경험과 노하우를 바탕으로 이제는 대구를 대표하는 단일안과로 성장하였으며 대구지역 최다 수술건수로, 대구·경북지역 내 많은 시력교정수술 고객님의 평생 눈 주치의가 되었습니다.

### 2 평생책임관리 수술 후 체계적인 관리시스템 '마이차트' 도입

메트로 아이센터는 수술결과에 대한 '무한 책임주의'와 '평생 눈 주치의'개념을 도입하였으며, 책임보험 4억원에 가입하여 고객님의 걱정을 덜어드리겠습니다.  
수술 전/후 데이터 평생보관 + 정기 정밀검사 실시 + 책임보험 5억원 가입

### 3 최적화 맞춤수술 반복, 교차검사, 특수검사를 바탕으로 개인의 눈 상태에 맞는 최적화 맞춤수술!

메트로 아이센터는 철저한 5단계에 걸친 총 50여 가지 이상의 정밀검사 및 특수검사를 실시합니다. 수술 시 발생할 수 있는 부작용을 사전에 예방하고, 가장 안전하게 수술을 받으실 수 있도록 하기 위함입니다. 정밀검사와 함께 개인의 라이프스타일을 바탕으로 꼼꼼히 분석하여 개개인에게 가장 적합한 맞춤형 수술을 제공하고 있습니다.

### 4 10년 동안 수술 부작용, 의료사고 0% 개인의 눈 상태 + 생활환경을 바탕으로 한 개개인 맞춤수술

모든 사람의 지문이 다르듯이 사람마다 다른 눈의 구조를 가지고 있습니다. 본 원은 정밀 검사와 함께 각막 두께, 각막 모양 등과 같은 수술 결과에 중요한 영향을 미치는 요소들을 반복, 교차검사를 통해 오차없는 검사와 수술을 추구합니다.

### 5 첨단장비 인프라 검증된 첨단장비 + 다양한 장비구축으로 다각도 검사와 안전한 수술!

검증된 정밀검사 및 최신 레이저 장비 도입은 안전한 수술을 위한 필수적인 요소입니다. 메트로 아이센터는 철저한 검사와 정확한 수술 결과를 위해 국제적으로 검증된 최신 장비 투자를 통해 안전한 수술, 선명한 시력을 약속합니다.

### 6 안심수술환경 시력교정술 10년 이상 수술 부작용 및 의료사고 제로(ZERO)!

철저한 정밀 검사, 최신의 레이저 인프라, 최고의 의료진, 그리고 성공 수술을 위한 마지막 체크리스트는 최적의 수술환경입니다. 메트로 아이센터는 향온, 향습 시스템 + 해피필터 시스템 + '친환경 무독성 멸균 시스템'을 통합한 [SMART-CLEAN SYSTEM]을 통해 최적의 레이저 관리시스템을 구축하고 있습니다.

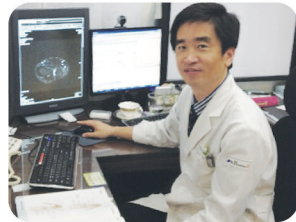


많은 분들로부터 선택받음으로써  
대구·경북 내 "시력교정술 名家" 가 되었습니다.  
감사의 뜻을 전하고자 축하행사를 마련했습니다.





## 2011~2012년, 지역 내 전문의들이 가장 많이 찾아 수술 받은 병원! 바로 메트로아이센터안과입니다.



**의료진들이 직접 수술 받았기에 믿음이 갔지요.**  
정태균 영상의학과 전문의

수술:옵티라식 수술날짜:2012.04.28  
교정전:(좌) 0.1 (우) 0.1 교정후:(좌) 1.2 (우) 1.2

라식수술을 고려하던 차에 메트로아이센터의 원장 및 부인들 전원과 다수의 직원들이 본인들의 병원에서 수술을 받았다는 얘기를 듣고 수술을 결정했다. 가족, 직원들이 믿고 몸을 맡길 수 있는 병원이기 때문이다. 수술 당일, 긴장하여 힘이 바짝 들어갔지만 이내 수술은 끝이 나버렸다. 혹시 아직도 수술에 대해서 주저하거나 망설이는 분이 있다면 자신 있게 메트로아이센터를 추천한다.



**안경의 고통에서 해방되세요.**  
김은영 내과 전문의

수술:아마리스 인트라라식 수술날짜:2011.08.27  
교정전:(좌) 0.2 (우) 0.2 교정후:(좌) 1.5 (우) 1.5

남편 친구의 확장개원식에 갔다. 깔끔한 공간에 깨끗한 수술실, 최신 라식기계들. 그리고 수술 후 아주 만족해하는 남편 친구의 말을 듣자마자 그 자리에서 수술을 결정했다. 남편이 먼저 수술실에 들어가고 20분가량 지나서 나왔다. 안경을 벗었는데도 잘 견네! 신기하게 바라보다가 나도 수술침대 위에 누웠다. 순식간에 양 눈 모두 수술을 마쳤다. 하룻밤이 지나고 아침에 눈을 뜨자마자 남편과 함께 안대를 벗고 밖으로 나갔다. 우리 부부에게 이렇게 좋은 선물을 주신 메트로아이센터안과에 큰 감사를 드린다.



**제 인상이 한결 밝아졌대요.**  
이가은 내과 전문의

수술:옵티라식 수술날짜:2012.01.17  
교정전:(좌) 0.1 (우) 0.1 교정후:(좌) 1.5 (우) 1.5

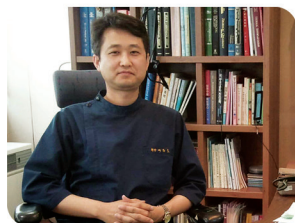
20년간 한 번도 안경을 벗어본 적이 없다. 눈이 건조하고 알레르기가 심해 렌즈도 제대로 낄 수 없었다. 주변에서 메트로아이센터에 가보라는 이야기를 듣고 수술을 하게 되었다. 수술 후 사물이 또렷하고 선명하게 보인다. 간단한 수술로 이렇게나 편해지다니! 특히 환자분들이 “원장님, 얼굴이 한결 환해 보이네요.” 라고 칭찬을 많이 하신다. 메트로아이센터에 감사드린다.



**새로운 Eagle's eye로 태어나다!**  
이상호 외과 전문의

수술:아마리스 인트라라식 수술날짜:2011.07.13  
교정전:(좌) 0.1 (우) 0.1 교정후:(좌) 1.5 (우) 1.5

외과의사의 3대 조건은 “Eagle's eye, Lady's hands, Lion's heart”라고 하는데 시력에 문제가 있다면 치명적일 수도 있다. 그래서 평소에 라식은 나와는 거리가 먼 수술이라고 생각하고 있었다. 그러던 어느 날 메트로 아이센터안과 원장(이상희, 심삼도)들과 같이 운동을 하게 되었다. 이런 친구들이 나보다 어쩌면 더 정교한 수술을 하는 안과 선생님들인데 모두 라식 수술을 받았다고 해서 수술 받게 되었다. 안경 때문에 평소에 별 불편함이 없이 생활했다고 생각했는데 실제 안경을 벗고 생활하니 너무 편하고 좋다.



**수술 바로 다음날 1.2가 가능하다니!**  
이중호 흉부외과 전문의

수술:옵티라식 수술날짜:2012.05.26  
교정전:(좌) 0.2 (우) 0.2 교정후:(좌) 1.2 (우) 1.2

라식수술을 이전부터 하고는 싶었으나 매일 컴퓨터를 사용해 외래 진료를 해야 하는 터라 수술 후 진료 일정 공백이나 컴퓨터 사용으로 인한 눈에 피로감 등을 걱정하며 미뤘다. 그러던 차에 지인이 메트로아이센터에서 수술했다는 이야기를 듣고, 나도 용기를 내게 되었다. 수술 바로 다음날 1.2가 나오니 나도 몰래 자꾸 웃음이 난다. 어제만 해도 안경을 통해 본 세상이 안경 없이도 그대로 보이다니! 메트로아이센터에 진심으로 감사드린다.

## 메트로아이센터안과에서 다시 찾게 된 새로운 세상! 하루하루를 놀람과 기쁨으로 맞이하고 있습니다.



**굿바이 안경**  
신미향 코디네이터

수술:아마리스750S-라식 수술날짜:2011.11.18  
교정전:(좌) 0.1 (우) 0.1 교정후:(좌) 1.2 (우) 1.5

중2때부터 안경을 착용하고, 8년 정도 렌즈를 사용했는데 둘 다 불편함이 많았어요. 렌즈 트러블로 고생하는 저에게 원장님이 수술을 권하셔서 하게 되었습니다. 저는 아마리스 750! 이 장비로 수술을 했는데 속도가 장난이 아니예요. 10초쯤 지나니 오른쪽 눈이 끝났고, 왼쪽도 무사히 끝났어요. 텔레비전 화면도 잘 보이고, 가족들 얼굴도 잘 보였어요. 정말 수술하기 좋았던 생각이 절로 들었어요. 수술하기 전의 긴장감과 수술 후의 통증은 잠깐이에요. 다 견딜 수 있을 만큼의 통증이고, 그 후는 정말 놀랄만한 신세계입니다.



**겁 많은 상담사~ 드디어 옵티라섹하다!**  
홍은비 상담사

수술:옵티라식 수술날짜:2012.03.23  
교정전:(좌) 0.1 (우) 0.1 교정후:(좌) 1.2 (우) 1.2

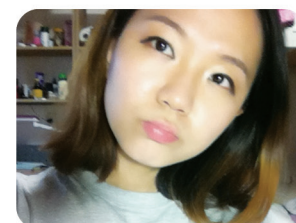
환자분들 상담을 해드릴 때마다, 이론적으로는 알고 있지만, 내가 직접 느껴보지 못했기에 환자분들의 마음까지 헤아려주지는 못 했었다. 수술을 받는 당일, 수술은 협조도가 굉장히 중요하기 때문에 긴장을 조금도 늦추지 않았다. 역시 예상대로 수술시간은 정말 빠르게 끝났고, 수술이 아주 잘되어서 기뻐다. 수술 후 한 달이 지나니 시력이 1.2가 나온다. 모든 사물이나 풍경이 너무 선명하게 보인다. 메트로아이센터의 미남 채원장님, 너무 감사드려요.



**옵티라식! 자신 있게 추천 드려요~**  
김주현 고객지원팀장

수술:옵티라식 수술날짜:2012.03.20  
교정전:(좌) 0.1 (우) 0.1 교정후:(좌) 1.5 (우) 1.5

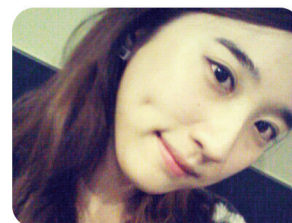
영화 볼 때, 멋진 풍경이 뚜렷이 안 보일 때, 가까운 거리에서 친구가 손을 흔들어도 제 눈엔 그들 얼굴이 모자이크 처리되어 있는 얼굴...메트로아이센터안과에서 근무한지 1년째, 심원장님의 격려로 옵티라식을 하기로 결심했죠. 5초만 참으면 된다는 말씀처럼 수술이 금세 끝났습니다. 그동안 흐리게만 보였던 세상이 밝게 보여서인지 모든 것이 아름답게만 보이네요. 최첨단장비 옵티라식의 혜택을 누리하고자 하시는 분들, 저처럼 불편함에도 갖가지 이유로 수술을 망설이고 계셨던 분들께 옵티라식 자신 있게 추천해 드려요!



**친구들도 다 부러워해서 매일매일이 뿌듯해요**  
강지원 (대학생)

수술:옵티라식 수술날짜:2012.01.30  
교정전:(좌) 0.1 (우) 0.1 교정후:(좌) 1.0 (우) 0.9

십년정도 안경을 쓰다가 라섹을 해서 안경을 벗고 다니려니 어색하기도 했어요. 친구들이 무척 궁금해 했는데, 저의 성공적인 모습을 보고 하나같이 부럽다고 합니다. 한 달에 한번, 혹은 2주 한번 시력 검사를 하러 내원하면 항상 직원 분들이 친절하게 대해주시고, 의사선생님들도 친절하게 해주셔서 고맙습니다. 안과 예약한 날이 되면 그 전날에, 문자도 해주셔서 편해요.



**플러스라식 체험기! 새로운 세상입니다!**  
김지영 (대학생)

수술:플러스라식 수술날짜:2012.02.22  
교정전:(좌) 0.1 (우) 0.1 교정후:(좌) 1.2 (우) 1.5

대학생이 되서도 안경과 렌즈를 번갈아 가면서 썼는데 너무 불편했어요. 메트로안과에서 상담을 받아보니 플러스 라식이 일반 라식보다 명도 적고 결과도 더 만족스럽다고 하셔서 선택했습니다. 지금은 수술 후 채 하루밖에 되지 않았는데 통증이나, 시림 같은 것은 하나도 느낄 수가 없이 원래 제 눈같이 느껴집니다. 또 하루만에 0.1도 되지 않던 제 시력이 어떻게 1.5가 될 수가 있는지 정말 신기하면서도 너무나 기쁩니다.



## 손끝으로 전하는 사랑 ‘달팽이의 별’

느릿느릿 기어가는 한 마리 달팽이를 보면 어떤 생각이 드는가? 저렇게 느려서 어떻게 거기까지 갈까, 저렇게 약해서야 잡아먹히지 않을까... 답답하고 안쓰러운 생각이 든다. 그러나 달팽이는 나의 시선에는 아랑곳 않고 곳곳이, 한 걸음 한 걸음 자신의 몫을 열심히 살아내고 있다.

여기 자신 스스로를 ‘달팽이’라 부르는 한 남자가 있다. 아기 때 열병을 앓고 세상의 소리와 빛을 모두 잃은 남자. 그는 마치 달팽이처럼 촉각에 의지해서만 세상과 소통할 수 있다. 그리고 그의 곁에는 온힘을 다해 그를 지켜주는 아름다운 여인이 있다. 그녀는 1미터 20센티의 척추 장애자로, 남들에게는 별다른 것 없는 하루하루를 그들만의 색깔로 아름답게 엮어나간다.

우주에서 가장 빛나는  
**달팽이의 별**

### 두 사람이 엮어내는 아름다운 삶의 방식

영화 속 두 사람, 영찬 씨와 그의 아내 순호 씨는 각자 장애를 가지고 있다. 영찬 씨는 정확한 통계조차 없는 시청각 중독 장애인으로, 그는 언제나 깊은 암흑과 고요 속에 머물러 있다. 그래서 그는 스스로를 ‘달팽이’라고 부른다. 다른 사람과 소통을 하려면 달팽이처럼 느릿느릿, 촉각에 의지해서만 가능하기 때문이다. 아무하고도 대화도 하지 못하고 혼자 있는 날은 드넓은 우주공간에 홀로 고립된 기분이라고 한다. 순호씨는 1미터 20센티의 척추 장애자이다. 이렇게 자그마한 그녀이지만 그녀는 ‘거인 아내’이다. 아내의 손끝에서는 꽃향기와 별빛이 느껴지고, 그녀는 영찬 씨에게 아름답고 고귀한 사랑을 선사한다.

### 평범한 일상이 그들에게 특별하고 따뜻한 순간이 된다.

오후에 내리는 소나기, 숲속에 굴러다니는 솔방울... 이 모든 것이 이들 부부에게 특별한 떨림으로 다가온다. 손가락 끝으로, 온몸으로 빗방울과 나무를 느끼는 영찬 씨. 그리고 그 촉각을 도와주는 순호씨의 아름다운 보탬.

"사람의 눈, 귀, 가슴은 대부분 지독한 최면에 걸려 있거나  
강박에 사로 잡혀 있어 신비롭고 아름다운 세계를 전혀 모른 채로 늙어간다.  
그런 눈과 귀에서 자유로워지려면 나처럼 우주인이 되면 된다."  
손가락 끝으로 세상의 모든 순간을 특별하게 읽어내는 영찬 씨의 말이다.

서로가 서로에게 부족한 부분을 채워줄 수 있어 어떤 어려움도 이겨낼 수 있는 둘. 사랑이라는 고귀한 영역에서조차 서로 재고 따지고를 반복하는 현대인들에게 이 두 사람은 진정한 사랑에 대해서, 두 사람이 함께 꾸려가는 아름다운 순간에 대해서 온 몸으로 여실히 보여준다.

"가장 값진 것을 보기 위하여 잠시 눈을 감고 있는 것이다.  
가장 참된 것을 듣기 위하여 잠시 귀를 닫고 있는 것이다.  
가장 진실 된 말을 하기 위하여 잠시 침묵 속에서 기다리고 있는 것이다."

두 사람의 특별한 하루하루가 우리의 메마른 가슴에 촉촉한 단비를 내려준다.





# 그림 그리는 의사, 임종식

그가 두발로 직접 걷고 뛰며 담아낸 대구의 진풍경

강의 노트 여백을 그림으로 채우던 의과대학생...  
몸의 질병 뿐 아니라 마음까지 치유하는 의사가 되었다.



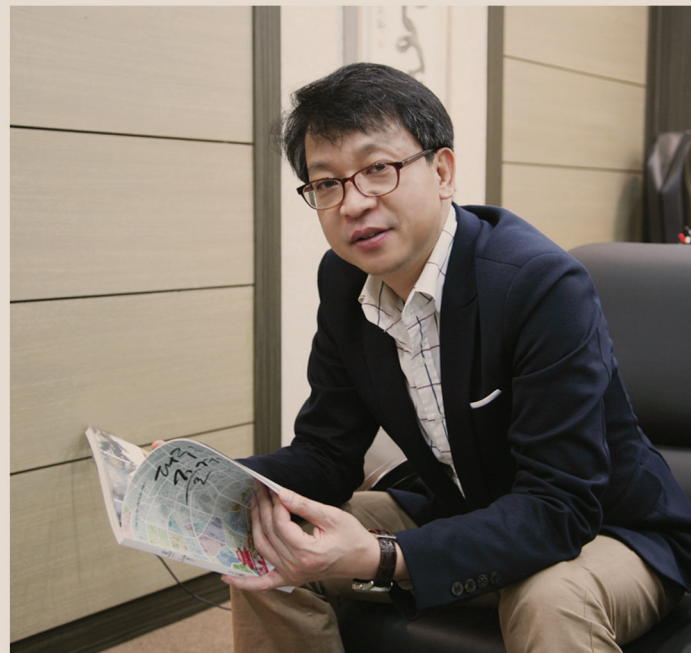
글을 쓰고, 사진을 찍고, 그림을 그리는 임종식님은 1965년 경북 영덕에서 태어나 영남대학교 의과대학을 졸업하고 내과 전문의가 되었다. 아이의 성장을 담으면서 시작된 사진에 대한 관심으로 대구의 이곳 저곳을 담기 시작하였다. 현재, 영천성모병원 내과부장으로 재직 중이며 사진작가 및 프리랜서 일러스트레이션 작가로 의료전문잡지 월간 MEDI TOUR에 매달 기고 중이다.

'의사가 왜 그림?'

의사가 그렸다는 말만 듣고 그의 그림을 앞잡아 보다가는 큰일 난다. 화가 못지않은 그의 솜씨에 혀를 내두르게 될 테니 말이다. 그림 그리는 의사 임종식. 올 봄, 그가 꿈꿨던 그림과 진솔한 글을 한권의 책으로 엮어냈다. <대구를 즐겨라> 이 책은 2006년부터 지금까지 그의 개인 블로그에 게재한 글과 사진을 모은 것이다. 그가 처음부터 책 발간을 염두에 두고 블로그를 시작한 것은 아니다.

저자는 몸의 상처를 넘어 마음의 상처까지 치유하는 의사가 되고자 한다. 자신의 주변에 조금만 관심을 가진다면, 세상의 노랫소리에 한 번 더 귀를 기울인다면 이 세상은 좀 더 살만한 세상이 되지 않을까...

이 책은 대구의 유경관광지를 담고 있는 것도 아니고, 멋들어진 사진과 글이 실려 보는 이의 눈을 즐겁게 하는 것도 아니다. 다만 그가 직접 보고 경험한 순간순간이 진솔하고 아름답게 녹아있다. 타는 듯한 여름의 골목, 해질녘의 강변, 재래시장의 소박한 보리밥 한 그릇... 그의 시선을 통해 삶을 좀 더 아름답게 볼 수 있는 이가 늘어나고, 자신의 상처를 보듬을 수 있게 된다면 이 책의 역할은 충분하다고 말할 수 있지 않을까?



# 열 길 물속은 알아도 한 길 사람 속은 모른다!

전화 통화를 하면서 문득 자신도 모르게 의미 없는 낙서를 한 적이 한 번씩은 있을 것이다. 이처럼 머릿속이 복잡한 생각으로 혼란할 때, 자신도 모르게 그리게 되는 낙서도 넓은 의미의 미술이라고 할 수 있다. 이러한 미술 활동은 문제가 되는 감정의 상태를 벗어나 긴장감과 스트레스를 풀어주며 기쁨과 즐거움을 주는 기능들을 가지고 있다.

간단하게 해 볼 수 있는 미술치료 테스트를 소개한다. 이 테스트는 미국의 ULLA ZANG 이라는 한국계 미국인에 의해 개발된 것으로, 이 그림들은 9가지의 기본적인 성격 유형을 나타낸다. 우측의 9 가지 그림 중에 가장 눈길이 가는 그림 하나를 골라보자.



- 1 내성적인, 시려가 깊은**  
당신은 당신 자신과 환경에 대해 대부분의 다른 사람들에 비해 보다 많이 고민하는 편이다. 당신은 피상적인 것을 싫어해서 다른 사람과 잡담을 하기보다는 혼자 있기를 좋아한다.
- 2 독립적인, 얽매이지 않는**  
당신은 자유롭고 얽매이지 않기를 바란다. 예술가적인 성향을 나타내며 매우 개성적인 라이프스타일을 가지고 있다. 대세를 따르기 보다는 스스로의 생각과 신념에 의해 행동한다.
- 3 활동적인, 외향적인**  
당신은 재미를 느끼고 다양한 경험을 하기 위해서는 다소 위험을 감수해서라도 그 일에 빠져들기를 원한다. 무슨 일이든지 주도적으로 하길 좋아하고, 그렇게 할 때 당신의 진취적인 성격은 더욱 빛을 발한다.
- 4 현실적인, 조화로운**  
당신은 이상보다도 일상에 비중을 두고 있으며, 모든 문제를 현실적인 바탕으로 생각한다. 당신 친구들은 당신으로부터 여유로운 또한 느끼기에 주위사람들로부터 따뜻하고 인간적인 사람으로 인정받는다.
- 5 실용주의적인, 자기만족적인**  
당신은 그 누구보다도 당신 자신을 믿으며 우연한 행운보다는 당신이 스스로 한 행위를 더 믿는다. 당신은 당신에게 주어진 일을 현실적이면서도 단순한 방법으로 해결하며 실용주의적 관점을 유지한다.
- 6 평온한, 신중한**  
당신은 태평스러우면서도 매사에 시려가 깊은 사람이다. 친구를 사귀는데도 별 어려움을 느끼지 않는다. 당신 자신과 세상은 평화롭게 공존하며 당신 자신의 삶을 사랑하며 살고 있다.
- 7 낙천적인, 쾌활한**  
당신은 자유롭고 충동적으로 살기를 좋아한다. 그리고 당신은 '인생은 한 번뿐'이라는 좌우명에 따라 최대한 인생을 즐기려 하며, 매우 개방적이다.
- 8 낭만적인, 몽상가적인**  
당신은 매우 감정이 풍부한 사람이다. 사물을 냉정하고 이성적인 관점에서 보기를 싫어하며 당신이 느끼는 감정에 따라 생각하고 행동한다.
- 9 분석적인, 자기만족적인**  
당신의 끊임없는 감수성은 지속적이면서도 가치있는 무언가를 추구하고 있다. 당신은 자신만의 '보석'에 둘러싸여 있기를 좋아하며 자신만의 독특한 행동방식과 가치관에 따라 행동한다.

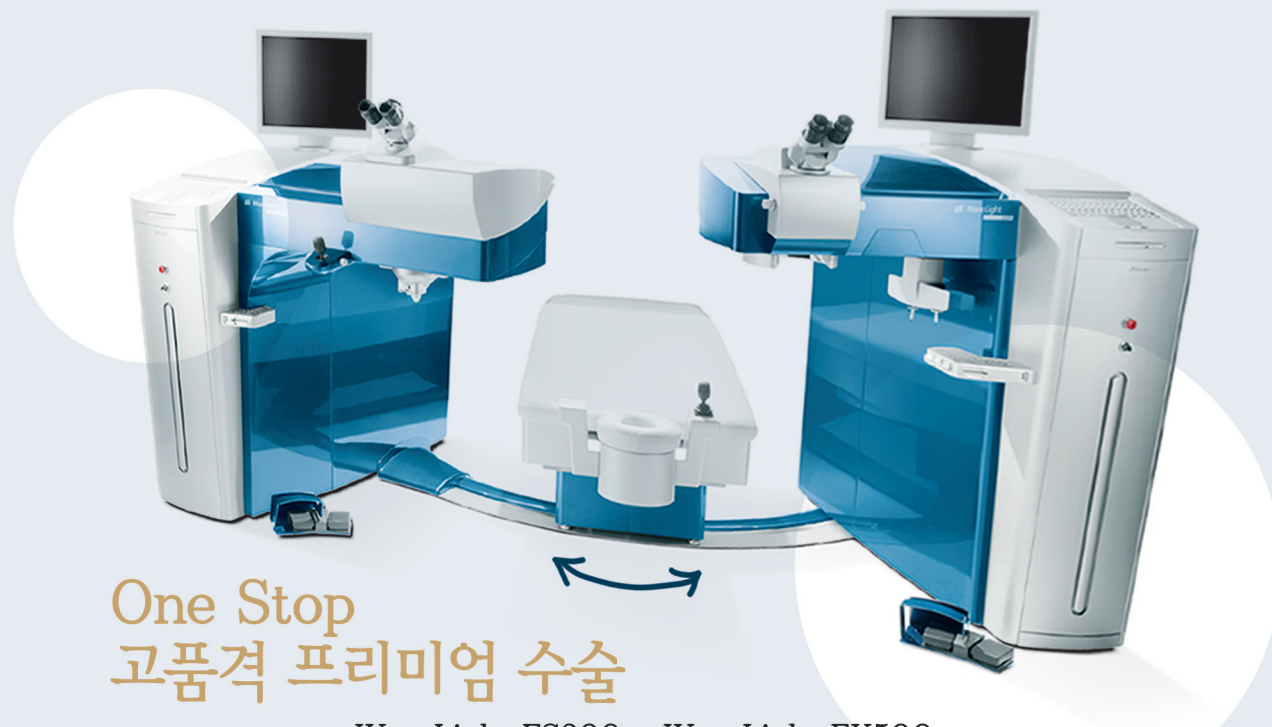


# 대한민국대표 시력교정센터! 메트로아이센터안과의 최첨단 장비들을 만나보세요.

메트로 아이센터는 대구·경북 지역 내에서 시력교정 레이저를 가장 많이, 가장 다양하게 보유하고 있다. 최신의 고사양 장비를 다수 보유함으로써 각 개인에게 가장 적합한 시력교정수술이 가능하다.

2006년 지역 내 최초로 ESIRIS 장비를 도입하였고, 2009년과 2011년에는 아마리스 최고사양장비 2대를 대구·경북 내 최초로 도입했다. 2012년 1월 도입된 옴티라식 장비는 지역 내 최초이자, 전국적으로 5번째 도입이다. 2012년 7월에는 NEW iFS 장비를 도입하여 기존의 iFS 계열 장비를 보유하고 있던 안과들과 차별화를 추구했다.

이렇듯 신규 장비에 대한 지속적인 투자는 메트로 아이센터 안과가 선진기술을 수용하여 최고의 의료서비스를 구현하기 위하여 노력하고 있음을 증명한다. 훌륭한 수술결과를 위해서는 50여 가지 이상의 정밀검사를 반복 교차하여 실시해야 한다. 특히 오크스는 시력의 질을 측정할 수 있는 첨단장비이다. 개인의 주관적 판단에 의존하지 않고, 객관적인 시력을 측정함으로써 한 단계 더 앞서나가는 시력교정수술이 가능해졌다. 라식·라섹 전문병원으로써 갖추어야 할 필수 검사장비라고 할 수 있다.



## One Stop 고품격 프리미엄 수술

### WaveLight FS200

FS 200은 각막절편의 생성에 소요되는 시간이 불과 6초에 불과하며, 라식절편을 만든 뒤 바로 시술이 가능하다. 수술시간의 단축은 수술 후 쉽게 발생하는 안구건조증이나 야간 빛 번짐 현상과 같은 부작용의 위험을 줄이고 수술 후 빠른 회복속도를 가능케 한다.

### WaveLight EX500

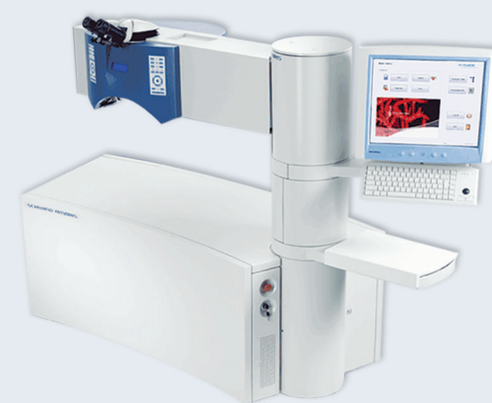
EX 500은 각막절편을 생성한 후 각막 실질부를 조사하여 시력을 교정하게 되는 엑시머 레이저로 -1디오퍼당 1.4초 정도의 짧은 시간 안에 수술이 가능하다. 6차원 안구추적장치로 안구의 미세한 움직임까지 체크해 뛰어난 수술결과를 만들어 낼 수 있는 것이 특징이다.



### 2012 NEW iFS

120년 역사의 세계적인 기업이 만든 품의 라식장비! 선진 외국뿐만 아니라 국내 대표안과에서 NEW iFS의 최첨단 기술력과 뛰어난 수술효과를 주목하고 있다. 펄토세컨드레이저에 대한 10여년의 연구와 임상결과를 통해 안전성과 탁월한 시력교정 효과를 입증하였다.

## 미국 NASA가 인정한 라식수술



### Amaris 2대

Amaris는 기존의 일반 레이저 속도의 두 배에 가까운 750Hz의 레이저 조사 속도를 가지고 있다. 빠른 조사 속도 덕분에 수술에 10초내외가 소요되며, 짧은 수술 시간으로 각막 손상 및 합병증을 최소화 한다.

## 가장 많은 안과에서 선택한 엑시머레이저



### ESIRIS Flying Spot New Wave Pack

ESIRIS Flying Spot 200은 수술 중 환자의 안구에 대한 정보, 수술 상황의 동영상 처리, 각막 연마의 그래픽 시뮬레이션으로 환자의 레이저 시간, 속도, 레이저 조사 수, 각막 상태 등을 실시간으로 관찰, 종합적으로 처리되어 정확하고 안전한 수술을 가능하게 한다.



### OQAS

메트로 아이센터에서 대구·경북 최초로 도입한 오크스. 환자의 주관적 대답에 의존한 현 시력 검사 시스템의 한계를 보완해 시력을 객관적인 수치로 확인 가능하다. 개인별 최대 시력의 질을 객관적으로 측정 가능하기에 환자에게 꼭 맞는 수술을 제공한다.

## 안과 의사가 가고 싶은 최고급 검사장비





# All about 라섹 & 라식

## 라섹과 라식에 대한 모든 것

### 라섹?

정확한 의학용어로 라섹(LASEK)은 각막표면절삭술(surface ablation)의 한 종류로, 각막실질에 레이저를 조사한 후 분리해둔 상피절편을 원래 위치에 붙이는 수술이다. 근래에는 상피절편을 제거한 후 통증개선을 위한 냉각법 및 각막혼탁을 위한 약제 투여 등 개선된 각막표면절삭술을 시행하고 있으나, 이를 일반적으로 라섹이라고 통칭하고 있다. 라섹수술은 각막상피만 벗겨내고 수술함으로써 각막부위를 더 많이 남겨 놓는다는 장점과 각막절편을 만드는 과정이 없어 각막절편 관련된 합병증 위험이 적다는 장점이 있다.

#### 이런 점이 좋아요!

- 각막두께가 얇더라도 시력교정술이 가능하다.
- 수술 후 눈에 대한 압박 등의 충격에 강하다.
- 각막절편을 만드는 과정이 없어, 각막절편과 관련된 합병증이 없다.
- 안구건조증의 발생율이 적다.

#### 이런 분에게 좋아요!

- 눈이 지나치게 작아 라식수술이 가능하지 않은 분
- 근시 정도에 비해 각막의 두께가 얇으신 분

#### 이런 점은 나빠요!

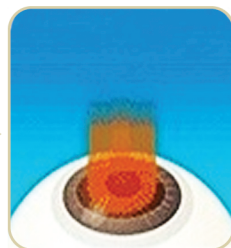
- 시력회복이 느리다(평균 30일 소요)
- 장기간 안약의 사용이 필요하며, 수술후에도 자주 병원을 방문해야 한다.
- 자외선 차단을 위하여 세심하게 신경을 써야 한다. (선글라스 착용은 필수)
- 고도난시, 원시 교정이 필요한 분은 정확성이나 안전성을 위하여 권장되지 않는다.



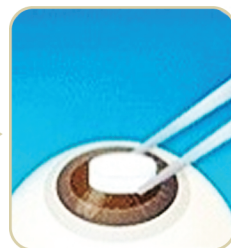
안약을 점안하여  
마취를 합니다.



6.5mm 또는  
8mm Amol Brush를  
사용하여 각막의 상피를  
벗겨냅니다.



레이저를 조사하여  
굴절이상을 교정합니다.



함수율을 적용한  
치료용보호렌즈를  
덧씌웁니다.

### 라식?

각막뚜껑(절편)을 만들고 노출된 각막실질 부위에 엑시머레이저로 교정한 후, 이미 만들어진 각막뚜껑을 덮는 수술법이다. 각막뚜껑을 만드는 방법에 따라 일반라식과 올레이저라식으로 구분된다. 일반라식은 칼(미세각막절삭기 또는 마이크로케라톱)을 이용하여 각막뚜껑을 만들고, 올레이저라식은 펌토세컨드레이저라는 고가의 수술장비를 이용한다. 라식은 라섹과는 달리 상처치유에 중요한 보우만층과 상피를 보존하므로 라섹수술 보다 치유가 빠르고(교정시력의 90%가 수술 후 1일내 가능), 각막혼탁, 근시퇴행의 정도가 현저히 낮다.

#### 이런 점이 좋아요!

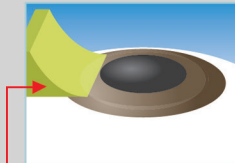
- 시력회복 기간이 짧다. 수술 다음날 교정시력의 90%까지 회복된다.
- 수술이후 통증이 적고 편안하다.
- 수술을 받은 다음날부터 일상적인 생활(직장업무 포함)이 가능하다.
- 치료기간이 짧고, 수술 이후에 병원 방문 횟수가 적다.

#### 이런 분에게 좋아요!

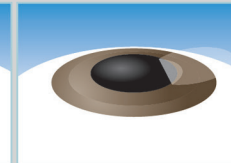
- 직장생활이 바빠 수술후 바로 일상에 복귀해야 하는 분
- 운전을 매일 해야 하는 분
- 수술 직후 정기검진을 위하여 병원방문이 어려운 분
- 고도근시, 고도난시, 원시가 있어 라섹수술 부작용이 예상되는 분

#### 일반 라식

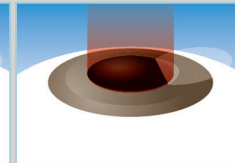
통증과 각막혼탁, 짧은 시력회복 기간 등 장점이 많은 획기적인 수술법으로 각광 받았으나, 각막뚜껑(절편)을 만드는 과정이 안전하지 않아 2000년대 올레이저라식이 등장한 이후에는 많이 선호되지 않는 수술법이다.



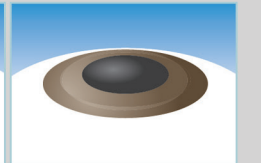
미세각막절삭기  
눈을 안약으로 마취한 후  
미세각막절삭기로  
각막을 절단해  
각막편을 만들어 줍니다.



각막편  
미세각막절삭기를 통해  
절삭 된 각막편을  
레이저 조사를 위해  
안쪽으로 젖혀줍니다.



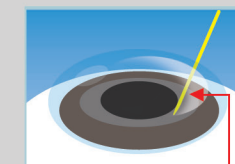
레이저  
정해진 레이저를  
조사하여  
굴절이상을  
교정합니다.



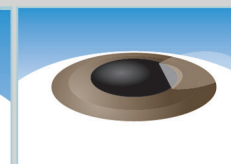
마무리  
레이저 치료가  
마무리되면  
다시 각막편을 덮어주어  
수술을 마무리하게 됩니다.

#### 올레이저 라식

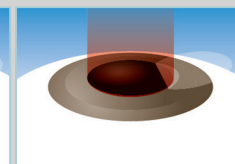
펌토세컨드레이저 수술장비가 미국FDA 승인을 얻으면서 일반에 소개되었다. 펌토세컨드레이저 장비의 성능이 지속적으로 개선되고 발전하면서 현존하는 라식수술법 중 가장 선호 받는 수술법이다. 각막뚜껑을 펌토세컨드레이저 수술장비로 만들어 절편의 두께가 얇고 균일하며, 관련된 합병증도 거의 없다.



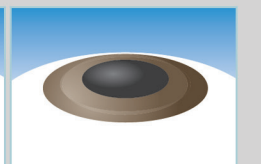
펌토세컨드레이저  
눈을 안약으로 마취한 후  
펌토세컨드레이저 수술장비로  
각막을 절단해  
각막편을 만들어 줍니다.



각막편  
미세각막절삭기를 통해  
절삭 된 각막편을  
레이저 조사를 위해  
안쪽으로 젖혀줍니다.



레이저  
정해진 레이저를  
조사하여  
굴절이상을  
교정합니다.



마무리  
레이저 치료가  
마무리되면  
다시 각막편을 덮어주어  
수술을 마무리하게 됩니다.



# 라식할까??? 라섹할까??? 시력교정방법을 들여다 보나...



산업화된 국가일수록 근시의 유병률이 높아진다는 이야기가 있다. 우리 주변을 둘러보면 안경을 착용한 사람들이 많은 것을 알 수 있다. 그리고 안경을 벗고자 하는 열망 또한 높음을 안경점의 전면에 배치된 콘택트렌즈를 보고 짐작할 수 있다. 적극적인 사람들은 안과를 찾아 상담을 받고 수술을 받는 경우도 많다. 요즘은 그 수요가 증가되고 있으며, 고등학교 졸업 후 대학입학 선물로 인기를 끌 정도이다.

일반인에게도 친근한 용어가 된 라식/라섹 등의 시력교정수술은 1980년대 중반 엑시머레이저를 이용한 PRK 수술법이 개발되면서 일반화 되었다. 1980년대 후반에는 칼을 이용하여 각막을 절삭하는 일반라식이 소개되었으나, 그 부작용이 알려지면서 시력교정수술 자체에 대한 불신이 쌓이기도 하였다.

2000년대에는 일반라식의 부작용을 없애면서, 수술의 안전성과 정확성을 획기적으로 개선한 올레이저라식 수술이 소개되었다. 올레이저 라식의 가장 큰 장점은 수술결과가 매우 양호하고, 그 정확성과 안전성이 높다는 것이나, 고가의 '펄토세컨드레이저' 라는 수술장비가 필요함으로 수술비가 높다는 단점이 있다. 고가의 펄토세컨드레이저 수술 장비를 구비하기 어려운 작은 규모의 안과는 올레이저라식 수술이 가능하지 않아, 라섹이나 일반라식에 의존하게 되었고, 일부 안과에서는 다양한 펄토세컨드레이저 장비를 보유하면서 병원 규모의 대형화 및 올레이저라식의 일반화를 이끌어가고 있다.

**라식은 일반라식과 올레이저라식 모두에서 수술경험이 풍부할 것!**  
라식수술 중 각막절편을 만드는 과정이 가장 위험하고, 의사의 숙련도가 필요한 부분이다. 최고의 의사가 각막절편을 최선의 장비를 활용하여 만든다면, 좀 더 나은 수술결과를 기대할 수 있을 것

**라섹과 라식 모두에서 수술경험이 풍부할 것!**  
이미 수술 받은 경험자의 후기를 찾아 읽는 수고를 아끼지 말 것

## 안과를 선택할 때에는,

**수술보다 수술 후 관리가 더 중요**  
수술 후 혹시라도 발생할 수 있는 문제를 대비하기 위해서 가까이 위치하며, 언제라도 편하게 찾아갈 수 있는 병원이 중요

**올레이저라식 수술이 불가능한 안과도 있음을 잊지 말 것!**  
펄토세컨드레이저 장비의 보유 여부를 확인할 것 (장비보유 여부에 따라 일반라식 또는 라섹만 가능한 병원도 있다.)

**검사장비의 종류와 반복검사 여부를 확인할 것!**  
사람마다 지문이 다르듯 눈의 구조도 천차만별! 정밀한 검사장비로 눈 상태를 정확하게 인지하는 것이 좋은 수술결과를 위한 기본 중에 기본

## 더 궁금해요~

**Q. 라식, 라섹 수술 후 백내장 수술은 못하나요?**

**A.** 백내장 수술은 라식, 라섹 수술과 관계없이 가능합니다. 라식, 라섹 수술은 각막, 즉 검은동자만을 이용하는 수술입니다.

**Q. 라식, 라섹 수술 후 나온 시력이 평생 유지되나요?**

**A.** 심한 고도 근시의 경우 약 5%의 환자에게 수술 후 1년이 지나면 약간 근시로 재발이 발생할 수 있습니다만, 이러한 비율은 전체 수술환자의 10% 미만으로 대부분의 경우에 있어 수술 후 시력이 평생 간다고 생각하시면 됩니다.

**Q. 라식 수술 후 모니터 작업을 많이 하면 다시 눈이 나빠지나요?**

**A.** 수술 후에 컴퓨터를 오래 본다고 해서 시력이 나빠지지 않습니다. 물론 18세 이전이라면 좋지 않은 영향을 줄 수도 있지만, 라식 수술은 18세 이후에만 하기 때문에 이런 문제로 걱정하실 필요는 없습니다.



Since 1999

www.metroeye.co.kr

시력교정수술 받기 불안하다고  
누가 그러던가요?

안전하지 않으면 절대 권하지 않습니다.  
**메트로 아이센터안과**에서 안심하고 수술 받으세요.

대구 · 경북 최다 시력교정술 25,000례 시행 (2012년 6월 기준)

