

eye[★]eye to

가족과 함께 눈맞추며 걷는 여름
메트로안과가 당신의
맑은 여름을 응원합니다

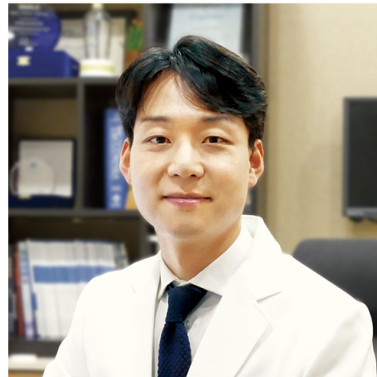


직접 수술 받은 원장님의 **생생**한 수술 후기



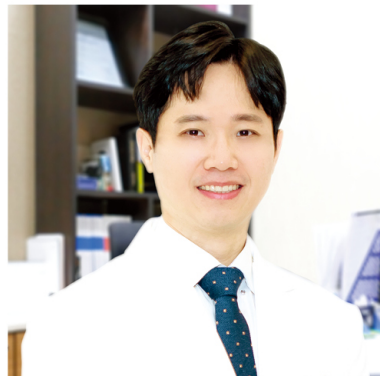
라섹 (2009년) | 박성빈 원장

낮익은 수술방인데도 내가 환자가 되어 수술침대에 누워 보니 생소했어요. 환자분들도 이렇게 떨리고 불안했구나 싶더군요. 안경 없이 생활하게 되어 만족했고, 무엇보다 환자분의 입장을 더 잘 이해하게 되었지요.



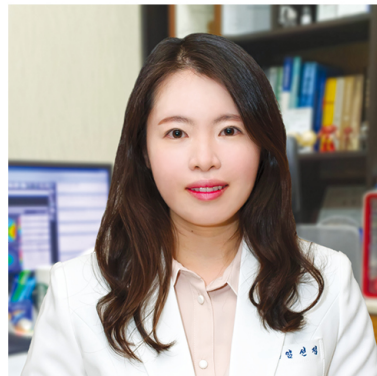
스마일 (2017년) | 김명준 원장

라섹수술을 집도하는 의사로서 그 수술에 대한 믿음이 없다면 안 된다는 생각에 스마일 라섹을 했습니다. 스마일 라섹은 가장 최신의 과학기술을 바탕으로 한 것이니 믿음을 가지고 선택했습니다.



스마일 (2019년) | 김종진 원장

평소 렌즈 착용으로 불편해하던 집사람과 같은 날 수술 받았습니다. 수술 후 계속 웃을 수 있는 스마일, 안경을 착용하며 불편함을 느끼는 분들, 그 불편함에 익숙해지신 분들께 적극적으로 권해드리고 싶습니다.



라섹 (2011년) | 엄선정 원장

의학대학원에 재학 중 메트로안과에서 라섹 수술을 받았습니다. 수술 받은 병원에서 근무하게 되어 환자분들께 더욱 신뢰를 드릴 수 있게 되었습니다. 수술 받은지 10년이 지났지만 여전히 좋은 시력을 유지하고 있습니다.

메트로안과 원장은 본원에서 스마일, 라식라섹 수술을 받고
그 경험으로 수술을 집도하고 있습니다.



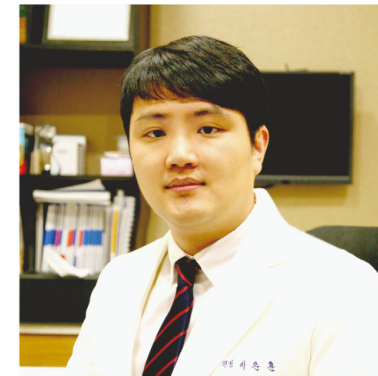
올레이저라섹 (2011년) | 심삼도 원장

10분 정도 남짓한 수술시간은 무척이나 길게 느껴졌습니다. 수술 직후 바로 또렷하게 보이고 일주일 후에는 안경 없는 생활에 완전히 적응해서 35년 동안 함께했던 안경이 무색해져 버렸습니다.



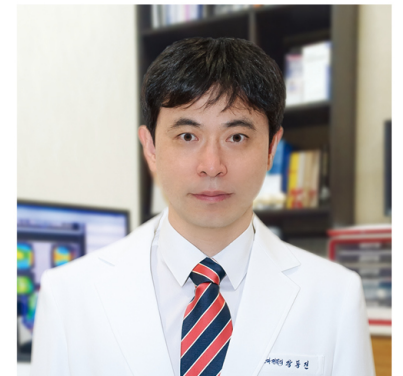
옵티프리미엄라섹 (2012년) | 김동주 원장

심삼도 선배님이 수술을 해주셨어요. 선배님 감사합니다. 선배님이 너무 만족하셔서 저도 수술받게 되었는데, 수술한 이후에는 제가 다른 분들께 많이 권하고 있지요.



옵티프리미엄라섹 (2012년) | 이진영 원장

안경을 벗으면서 조금 더 지적으로 보이던 저의 이미지는 없어졌지만... 환자에게 조금 더 가까이 다가갈 수 있는 자신감과 이해심이 생겼습니다. 수술을 직접 받고 좋다는 것을 확실하게 되었고, 주위분들에게도 자신있게 추천하게 되었습니다.



수술 받지 않음 | 강동진 원장

시력이 나쁘지 않아 수술을 직접 받아보진 못했지만 환자분들께서 수술 후 삶의 질이 달라졌다는 말씀에 뿌듯함을 느낍니다. 본원에서 라식라섹 수술은 물론 스마일 수술까지 집도하게 되어 환자분들께 더 큰 만족감을 드리겠습니다.

환자분의 밝아진 표정이

저의 행복
입니다 ^^*



학력 사항

경북대학교 의학대학원 졸업

경력 사항

경북대학교 병원 안과 전문의
경북대학교 병원 임상 강사
대구 누네안과병원 과장

학회 활동

대한 안과학회 정회원
미국 백내장 굴절 수술학회 정회원
한국 백내장 굴절 수술학회 정회원
한국 외안부학회 정회원
한국 콘택트렌즈학회 정회원



원장님의 전문분야에 대한 설명 부탁드립니다.

저는 **백내장, 망막과 관련된 질환**을 보고 있습니다. 백내장과 망막질환은 노화 현상과 관련되어 있는 질환으로, 백내장의 경우 나이를 점차 먹어감에 따라 누구나 겪을 수 있는 질환인데 반해, 망막질환은 병이 진행함에 따라 시력손실의 정도가 커서 최근 들어 망막 질환 검진의 중요성이 점점 커지고 있습니다.

우리 눈의 앞쪽에 보이는 검은 동자 뒤에는 카메라의 렌즈와 같은 역할을 하는 수정체라는 조직이 존재합니다. 눈으로 들어온 빛은 이 수정체라는 구조물을 통과하여 망막에 상을 맺게 되어 우리가 사물을 볼 수 있게 되는 것입니다. **백내장은 수정체가 혼탁해져서 빛이 충분히 통과되지 않기 때문에 시야가 흐리게 보이고, 겹쳐 보이거나 색감이 떨어지는 질환입니다.** 백내장이 점차 진행하게 되면서 시력저하 뿐만 아니라 눈부심, 근시, 복시 등 다양한 증상을 동반할 수 있고 **계속 방치하게 되면 녹내장과 같은 합병증을 유발할 수 있기 때문에 반드시 시기를 놓치지 않고 치료를 받는 것이 중요합니다.**

백내장을 수술하는 과정은 각막을 통해 혼탁한 수정체를 제거하고 인공수정체를 삽입하는 순서로 진행합니다. 환자의 상태에 따라서 **눈 안에 삽입하는 인공수정체의 종류를 단초점, 다초점, 난시교정렌즈** 등으로 선택할 수 있습니다. 최근 의학기술의 발전에 힘입어 환자들은 자신의 상태에 따라서 백내장 수술 방법을 선택할 수 있는데, 그 중 주목해야 할 수술법이 바로 **레이저 노안 백내장 수술법**입니다. 기존의 초음파 백내장 수술은 능숙한 의사라 하더라도 오차가 발생할 확률이 있지만 레이저 노안 백내장 수술은 **수술의 정확도와 성공률을 높여 수술 후 좀 더 좋은 시력을 기대할 수 있습니다.**



1 경도 비증식성
당뇨망막병증

2 중등도 비증식성
당뇨망막병증

3 중증 비증식성
당뇨망막병증

4 초기 증식성
당뇨망막병증

5 진행된 증식성
당뇨망막병증

망막질환은 노인 인구의 증가, 서구화된 식습관, 당뇨 및 고혈압 환자의 증가와 함께 최근 검진의 중요성이 점차 커지는 분야입니다. 대표적인 망막 질환으로는 연령관련 황반변성, 망막혈관폐쇄, 당뇨망막병증 등이 있습니다. **질환의 초기에는 자각 증상이 없기 때문에 상당히 병이 진행된 이후에 병원을 찾는 경우가 많고 치료 시기가 늦어짐에 따라 시력 손상의 정도도 크기 때문에 정기적인 안과 검진이 꼭 필요하겠습니다.**

더불어 최근에는 젊은 녹내장 환자의 비율도 점차 많아지고 있는 추세입니다. **녹내장의 경우 가족력이 있거나 환자 본인이 근시가 있거나 젊은 나이에 병이 시작된 경우 더욱 적극적인 치료가 필요하기 때문에 주기적으로 안과 검진을 받고 치료를 병행해야 하겠습니다.**

자는 동안 시력이 좋아지는 드림렌즈



잠자는 동안 착용해서 각막의 모양을 변화시켜 아침에 일어났을 때
안경이나 렌즈 없이도 일상생활이 가능하게 하는 특수 하드 콘택트렌즈입니다.

잠자는 6~8시간 동안 렌즈가 각막을 눌러주게 되면 각막의 곡률이 평평하게 변하게 되고,
그만큼의 근시와 난시가 교정됩니다. 이렇게 교정된 상태가 렌즈를 빼고 있는 낮 시간(20시간) 동안
지속되어 “안경 착용 없이” 생활이 가능합니다. 교정되는 시력은 대략 0.7~1.2 정도입니다.

드림렌즈는 장기적으로 근시를 억제할 수 있다는 연구가

국내외에서 많이 발표되어 큰 관심을 받고 있습니다. 논문마다 근시 진행 억제 효과의 정도는
다소 차이가 있지만, 의학계에서는 평균적으로 34% 정도 근시 진행을 막아주는 것으로 보고
있습니다.

드림렌즈를 사용하기 전에 철저한 안과적 정밀검사를 시행합니다.

정밀검사는 세극등현미경검사, 각막곡률검사, 각막형태검사, 각막염색검사, 굴절검사, 눈물검사
등을 포함합니다. 검사 결과에 따라 각막 형태에 맞는 렌즈를 주문하고 제작하게 됩니다.

드림렌즈는 수면 중 착용하는 특성을 감안하여 디자인

되어 있으며, 렌즈는 눈물 위에 살짝 떠 있는 형태로 자리 잡고 있기 때문에 수면 중 눈을 비
비거나 할 경우 각막에 상처를 주는 부작용 우려가 적습니다.

근시 난시의 정도가 심하면 효과가 떨어지고,

렌즈를 잘 관리해야 하는 부담감이 있습니다. 눈에 착용하는 렌즈이다 보니

주기적으로 안과를 방문하여 검진을 받는 것을 권장합니다.



드림렌즈 주의사항

- ❶ 착용 후 수면시간은 최소 6~8시간이 되어야 효과가 있습니다.
- ❷ 렌즈를 착용하기 전에 렌즈 이상 유무를 반드시 확인해주세요.
- ❸ 렌즈 착용 전 반드시 손을 깨끗이 씻어주세요.
- ❹ 렌즈가 빠져나가지 않도록 지나치게 눈을 비비지 말아 주세요.
- ❺ 렌즈 착용 시 안약을 투여하지 마세요. 필요한 경우 3시간 후 착용하세요.
- ❻ 렌즈는 제거 후 세정액으로 닦고 식염수로 행군 후 보존액에 4시간 이상 보관해 주세요.





눈 속 혈관을 정확히 관찰하는 형광 안저 혈관 조영술 검사

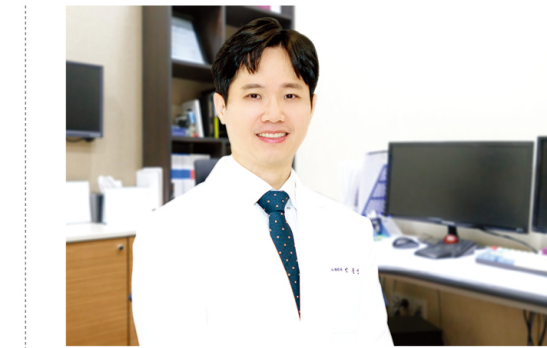
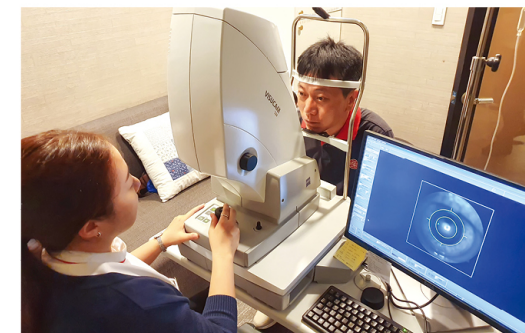
망막과 맥락막의 미세혈관에 순환장애가 생겨 발생하는 망막질환은 안저 검사를 통해 조기진단이 가능하다.

안저 검사는 기본적으로 OCT나 옴토맵 같은 장비를 통해 검사를 진행하지만 해당 장비로도 판독이 불가할 경우 CT나 MRI처럼 형광 조영제를 환자에게 투여하여 더욱 정밀한 검사를 진행하게 된다.

형광 안저 혈관 조영술 검사의 시술 과정은 먼저 산동제를 넣어 동공을 산동시킨다. 그리고 약물에 대한 알레르기나 쇼크 병력이 있는지 확인을 하고 형광 조영제를 정맥에 주사한 후 특수카메라를 사용하여 눈 안쪽을 촬영을 하며 촬영 시간은 질환에 따라 다르지만 대략 20~30분 정도 소요된다.

형광 안저 혈관 조영술을 시행하게 되면 경계가 불분명한 맥락막 신생혈관과 망막색소상피 박리를 조영하는데 유용하게 사용된다. 그리고 황반변성, 당뇨망막병증, 고혈압 망막병증, 망막염, 포도막염, 시신경염 등의 정확한 진단과 치료방침을 세우는데 도움이 된다.

검사 시 사용하는 조영제는 드물게 구토, 일시적인 오한, 가려움, 쇼크 증상이 나타날 수 있지만 대부분의 환자들에게는 부작용이 없으며 개인차가 있다. 또한 조영제가 신장으로 배설되기 때문에 신장 기능 이상이 있는 환자의 경우 검사에 제한이 있을 수 있으며 검사를 받은 당일에는 소변색이 노란 형광색으로 변할 수 있지만 하루가 지나면 정상으로 돌아오게 된다.



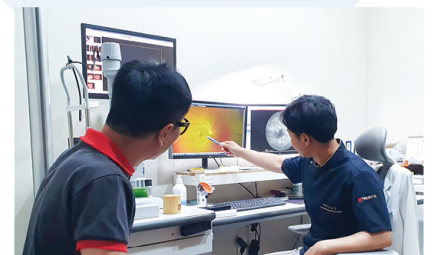
김종진 원장 | 안과전문의

형광 안저 혈관 조영술 검사를 통해 비정상적인 혈관이 있는 경우 조영제가 망막으로 누출되거나 주변 조직들에 착색되어 나타나게 되며, 망막의 손상이 있거나 비정상적인 신생혈관의 출현 등을 찾아낼 수 있습니다.



일반 안저 촬영(좌)과 형광 안저 혈관 조영술 촬영(우)

망막질환은 초기에 발견하는 것이 가장 중요하므로 정기적인 안과 검진을 통해 눈 건강을 지키시기 바랍니다.



하는 일은 다르지만 우리는 메트로 가족입니다.

이름: 김*수
직업: 의대생
수술법: 스마일
수술일: 2018년 12월 27일
수술전시력: 좌 0.2 / 우 0.2
수술후시력: 좌 1.5 / 우 1.5



초등학교 3학년 때부터 10년 가까이 안경을 쓰다가
대학에 입학한 뒤로는 렌즈를 착용했지만
오랜 시간 착용하면 눈이 건조하고 이물감이 심했습니다.

그러던 중 본과 3학년 실습을 나가기 전에 라식 수술을 해서 렌즈나 안경 착용의 불편감을 덜고 싶다는 생각을 하게 되어 평소 알고 지내던 메트로안과의 직원 분께 수술 예약을 하였습니다.
수술한지 1년 6개월이 지난 지금도 아무런 부작용 없이 편하게 지내고 있습니다.
의대 실습으로 인해 아침 일찍 출근할 때에도 눈 아프게 렌즈를 착용하지 않아도 되어 너무너무 좋습니다.



이름: 김*정
직업: 대학생
수술법: 옵티라식
수술일: 2019년 12월 7일
수술전시력: 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술후시력: 좌 1.5 / 우 1.2

10년 넘게 안경을 썼었고 불편한 점 때문에
눈 수술을 몇 개월 정도 고민을 했었어요.

오빠의 지인분께서 메트로안과에 계셔서 검사라도 받아보자 생각해서 병원을 방문했습니다.
수술 전 필요한 검사들을 하는데 장비가 많아서 믿음을 가질 수 있었어요.
정기적으로 내원할 때마다 원장선생님께서 친절하게 설명해주시고 대답해주셔서 좋았어요!
밝은 눈으로 볼 수 있어서 정말 좋고 잘한 선택이라고 항상 생각하고 있습니다!



어릴 때부터 양쪽 눈 시력이 많이
차이가 있어 안경을 맞추었지만
안경시력도 잘 안 나오고
착용하면 어지러워
안경없이 지내왔습니다.

저희 샵 고객이신 수간호선생님께 이런 얘기를
했더니 수술하면 잘 보이실꺼다 하여 수술을 결심
하게 되었습니다. 양쪽 눈 수술방법이 달랐지만,
양쪽 눈 모두 동시 수술 받았습니다.
23년동안 가까운 거리에 있는 것만 보고 일하면
서 살아왔는데... 이렇게 환하게 보일 수 있다니
처음으로 너무 선명한 세상을 선물한 메트로안과
에 진심으로 감사드립니다.



이름: 김*민
직업: 헤어디자이너
수술법: L 옵티라식 / R 아쿠아토릭 렌즈삽입술
수술일: 2019년 3월 5일
수술전시력: 좌 0.15 / 우 0.1 이하
수술후시력: 좌 1.2 / 우 1.0



하는 일은 다르지만*



항상 운동할 때 안경이 불편했었는데

부모님이 인터넷을 통해 메트로안과를 찾게 되었습니다.

의사 선생님이 스마일라식을 권유하셔서 수술을 하게 되었는데 수술시간도 짧고 간단해서 좋았고 회복시간도 빠르게 회복되어 다른 문제가 없어서 매우 좋았습니다.



이름: 김*민
직업: 골프선수
수술법: 스마일
수술일: 2019년 12월 17일
수술 전 시력: 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술 후 시력: 좌 1.5 / 우 1.5

우리는 메트로 가족입니다.

운동을 하면 눈이 많이 안좋아져서

불편을 느끼고 장시간 렌즈착용으로 눈 상태가 엉망이었는데요, 원장님께서 눈 상처도 빠르게 치료해 주시고 라섹을 추천해주셔서 라섹수술을 했습니다.

처음에는 긴장되고 무서워서 걱정이 많았는데 수술이 거의 1분 정도밖에 안 걸려서 너무 놀랍고 통증도 없고 수술 하면서도 친절하게 말씀해주셔서 편하게 수술받아서 너무 좋았습니다.

또 라섹은 처음에는 시력회복이 더디고 잘 안보인다는 제일 큰 걱정이었는데 정말 한달도 안 되어서 시력이 1.5되고 통증도 거의 없어서 일상생활에 지장이 없을 정도였습니다! 정말 추천드려요!
원장님 감사합니다!



이름: 성*경
직업: 양궁선수
수술법: 레드년터치 라섹
수술일: 2020년 1월 16일
수술 전 시력: 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술 후 시력: 좌 1.5 / 우 1.5





"메트로안과는 아빠가 먼저 수술받고 언니와 제가 차례로 방문하여 수술을 받았습니다."



스마일이 가장 안전하고, 언니가 수술받고 생활하는 모습이 부러워 저도 스마일 수술을 받기로 했습니다. 수술시간도 오래 걸리지 않았고, 통증도 거의 없었고, 수술 후에도 잘 보여 현재까지 공부하고, 생활하는데 불편함 없이 잘 지내고 있습니다. 아빠와 언니도 수술 후 안경전의 불편했던 부분을 잊어버리고, 생활에 불편함 없이 헬스 등 즐거운 생활을 하며 잘 보내고 있습니다. 안경을 벗게 해 주신 메트로 안과에 진심으로 감사드립니다.

이름 : 배 * 진 (큰딸)
수 술 법 : 스마일
수 술 일 : 2018년 1월 20일
수술 전 시력 : 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술 후 시력 : 좌 1.2 / 우 1.2

이름 : 배 * 주 (아버지)
수 술 법 : 옵티라식
수 술 일 : 2013년 3월 16일
수술 전 시력 : 좌 0.1 / 우 0.1
수술 후 시력 : 좌 1.0 / 우 1.5

이름 : 배 * 리 (본인, 작은딸)
수 술 법 : 스마일
수 술 일 : 2019년 12월 28일
수술 전 시력 : 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술 후 시력 : 좌 1.2 / 우 1.2



"친오빠, 사촌동생과 함께 메트로안과에서 당일수술 했습니다."



처음 라식/라섹이 나왔을 때 눈 수술을 하는 것이 두려워서 고민하고 있었습니다. 하지만, 사촌동생 3명과 숙모가 먼저 스마일 라식 수술을 하고 난 다음 '너무 편하다', '신세계다', '수술이 무섭지 않다'라고 해서 수술을 결심하게 되었습니다. 수술 일주일 후 정기검진을 갔을 때 3명 모두 양안의 교정시력이 1.2 이상 나왔습니다. 지금도 라식/라섹 등 눈 수술을 고민하고 계시는 분들에게 수술 후 통증이 없으면서 회복이 빠르고 효과도 좋은 스마일 라식을 추천드립니다.

이름 : 권 * 영 (사촌동생)
수 술 법 : 스마일
수 술 일 : 2020년 2월 8일
수술 전 시력 : 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술 후 시력 : 좌 1.2 / 우 1.2

이름 : 권 * 영 (본인)
수 술 법 : 스마일
수 술 일 : 2020년 2월 8일
수술 전 시력 : 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술 후 시력 : 좌 1.5 / 우 1.0

이름 : 권 * 웅 (오빠)
수 술 법 : 스마일
수 술 일 : 2020년 2월 8일
수술 전 시력 : 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술 후 시력 : 좌 1.5 / 우 1.5



"저희 가족이 4명인데
다 시력이 좋지 못해요."



부모님은 거의 30년 넘게 저는 15년 넘게 거의 평생을 안경끼고 살았습니다. 안경이랑 렌즈끼고 작업하고 공부하는데 불편한 점이 너무 많아서 이번에 안경 벗어보자 병원을 알아보는데 주변 지인분들이 메트로안과 잘한다고 추천해줘서 믿고 갔습니다!

부모님은 비주라식 하시고 저는 스마일라식을 했습니다! 간단하고 빠르게 일상 생활로 돌아올 수 있어서 좋았습니다! 내년엔 제대하는 동생도 하고 싶다고 해서 여기서 하려고합니다.



"외과 의사인 아버지가 선택한
메트로안과에서 저도 수술 받았습니다."



의사인 아버지께서 라식 수술을 받으신 후 항상 신세계를 경험하셨다며 좋아하셨습니다. 아버지께서 저렇게 만족하시는 병원이라면 나도 믿고 내 눈을 맡길 수 있겠다 싶었습니다

의사에게 생명과도 같은 눈을 수술 받는 것이기 때문에 가장 최신의 장비와 수술 방법인 스마일을 선택하게 되었습니다. 수술 후 다시 서울로 돌아가 일상 생활을 해야 했기 때문에 수술 후 회복 기간이 가장 빠르다는 점도 스마일을 선택한 큰 이유기도 했습니다.

이름: 성*옥 (어머니)
수술법: 비주라식
수술일: 2018년 1월 12일
수술전시력: 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술후시력: 좌 1.0 / 우 1.5

이름: 최*나 (본인, 딸)
수술법: 스마일
수술일: 2020년 1월 9일
수술전시력: 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술후시력: 좌 1.2 / 우 1.0

이름: 최*호 (아버지)
수술법: 비주라식
수술일: 2020년 1월 11일
수술전시력: 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술후시력: 좌 1.2 / 우 1.2

이름: 이*언 (본인, 아들)
수술법: 스마일
수술일: 2019년 11월 8일
수술전시력: 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술후시력: 좌 1.5 / 우 1.5

이름: 이*호 (아버지)
수술법: 인트라 라식
수술일: 2011년 7월 13일
수술전시력: 좌 0.1 이하 / 우 0.1 이하
수술후시력: 좌 1.5 / 우 1.5

2030이 가장 선호하는 시력교정수술



Q1 만약 시력교정수술을 하게 된다면, 그 이유는?

1	안경 / 렌즈를 쓰지 않아도 되어 편리해서	92.4%
2	수년간의 렌즈 착용으로 인한 눈의 불편함 때문에	35.6%
3	주변에 수술 받은 사람들의 만족도가 높아서	33.4%
4	장기적 관점에서 경제적인 시력교정방법이라고 생각되어서	30.4%
5	안경 / 렌즈 착용 중 파손 분실 등의 우려 때문	26.0%
6	안경 / 렌즈가 본인에게 잘 어울리지 않다고 생각되어서	18.1%
7	시력교정수술이 안전하다고 생각되어서	11.9%

3개까지 중복응답 한 항목



안경도 원장 아들 심명보 수술 영상 보러가기



Q2 시력교정수술을 받게 된다면, 원하는 수술방법?

1	스마일	46.6%
2	라섹	20.4%
3	라식	17.0%
4	안내렌즈삽입술(ICL 등)	16.0%

Q3 스마일을 선택한 이유?

1	가장 진보된 수술이라고 생각하기 때문	53.7%
2	일상생활 복귀가 빠르기 때문	40.9%
3	수술 과정이나 회복기간 중 통증이 덜하기 때문	35.0%
4	많은 사람들이 선택하는 안전한 수술이기 때문	26.4%
5	친구 및 지인의 추천	21.1%

3개까지 중복응답 한 항목

출처 : 엠브레인, 전국 연령 2035 대상, 2천명 설문조사(2019년 6월)



다음날 일상 생활이 가능한 시력교정술

자이스 스마일(SMILE)



스마일 안내영상 보러가기



진보된 3세대 레이저 시력 교정술을 만나다

평소 메이크업을 예쁘게 하고 싶지만 안경이 잘 어울리지 않을 때, 조금 더 세련된 이미지로 업그레이드하고 싶을 때 대안으로 콘택트렌즈를 떠올리곤 한다. 하지만 콘택트렌즈도 일회용이 아닌 이상 계속 세척을 해야 한다는 번거로움이 있다. 그럴 때 자연스럽게 시력 교정술에 관심이 간다.

하지만 기존의 라식과 라섹이 지닌 부작용으로 고민하고 있다면 '자이스 스마일(ZEISS SMILE, Small Incision Lenticule Extraction)'이 해결책이 될 것이다. 스마일은 라식과 라섹의 장점만 합친 것이 특징이다. 각막 절편을 만들지 않고 펌토초 레이저와 스캐너를 이용해 30초 이내의 짧은 시간에 원하는 부위만 쓰기 때문에 각막 손상을 최소화한다. 절개 부위가 다른 시술에 비해 10분의 1 정도로 적어 감염 위험률이 낮고,

시술 후 유발할 수 있는 안구건조증으로 인한 눈의 피로와 시림, 이물감과 같은 부작용 확률도 현저하게 낮아 편안함을 느낄 수 있다. 개인차는 있지만 시술 다음 날부터 세안, 화장, 운전, 운동 등 다양한 일상생활이 가능하다는 것도 큰 장점이다. 회복이 빠르고 통증도 거의 없다. 시술 다음 날부터 목표 시력의 90% 이상이 복구되며 일주일 이내로 시력이 안정화되기 때문에 효과와 안정성 면에서도 모두 높게 평가받고 있다.

메트로안과에는 스마일 수술 장비인 비쥬맥스(펌토초 레이저)를 대구·경북에서 최초로 유일하게 2대를 보유하고 있다. 또한 대구·경북에서 가장 많은 스마일 수술을 진행하고 있으며 이러한 경험을 통해 환자분들께 안전한 수술을 집도하고 있다.

ZEISS SMILE POINT 3

P1 빠른 시술, 빠른 회복

시술이 10분 내외로 다음 날 가벼운 화장, 운동 등 일상생활이 가능하다.

P2 모든 직업군에 적합한 시술

각막 절편을 만들지 않아 활동량이 많은 운동 선수, 항공 승무원, 군인 등 모든 직업군에 적합.

P3 각막 최소 절개 시술

필요한 최소한의 부위만 절개해 감염 위험성이 낮으며 안구건조 증세도 거의 없다.



내 눈에 날파리, 비문증

비문증(飛 날:비, 蚊 모기:문)은 말 그대로 눈앞에 먼지나 머리카락, 벌레 같은 것들이 떠다니는 것으로, 하나 또는 여러 개의 부유물이 눈의 움직임을 따라 같이 움직이는 증상을 말한다.

중년이후 발병, 근시는 더 빨리 나타난다

비문증 자체가 질환이라기 보다는 눈 안의 부유물로 인해 나타나는 증상을 말하며 비문증을 일으키는 원인 질환에 따라 시력 예후가 달라진다. 일반적으로 비문증은 노화나 근시에 따른 유리체의 변성에 의해 생긴다. 나이가 들어 눈에 노화가 진행되면 겔 형태의 유리체가 물로 변화는 액화 현상이 발생하는데, 이는 주로 40세 이상 중·노년층에서 대부분 나타나며 근시가 있는 경우 더 빨리 나타나기도 한다. 이러한 유리체의 액화와 함께 유리체막과 시신경총인 망막간의 연결이 약화되어 움직임이나 충격에 의해 출렁거리면서 유리체겔 막이 망막에서 분리돼 떨어지는 후유리체박리가 일어난다. 이 과정에서 안구 내 실제 떠다니는 부유물이 생기고 이 부유물이 시축을 가리면서 보이는 것이 비문증의 흔한 원인이다.

대부분 시간 경과에 따라 익숙해진다

가장 흔한 경우인 후유리체박리로 인한 증상은 대부분 합병증을 동반하지 않아 특별한 치료 없이 경과를 관찰하게 된다. 시간이 지나면서 유리체 혼탁의 위치가 시축에서 벗어나거나 이동하여 멀어지거나 보이지 않게 되는 경우가 있지만 그대로 남는 경우도 흔하다. 다만 시간이 지나면서 대부분의 경우 익숙해지거나 떨어져 처음만큼 큰 불편감을 유발하지는 않는다.



망막열공, 레이저 치료로 박리 예방

그러나 드물게 이러한 후유리체박리가 진행되는 과정에서 유리체의 혈관이 파열되어 출혈이 생기기도 하고 망막이 손상받아 찢어지거나 구멍이 생기는 망막열공, 망막층이 떨어지는 망막박리와 같은 심각한 합병증이 발생하기도 한다. 망막열공의 경우 조기에 발견하면 레이저로 치료가 가능하고 망막박리로 진행되는 것을 예방할 수 있다. 망막박리의 경우라도 빠른 수술적 치료가 향후 시력 회복에 중요한 역할을 한다. 유리체 출혈이 있으면 망막의 상태를 관찰할 수 없으므로 일단 초음파 검사를 통해 망막박리가 생겼는지 확인한 뒤 적절한 치료방침을 결정하는 것이 좋다.

비문증 환자의 진료 후기

어느 날 오른쪽 눈에 아지랑이 같은 게 보였어요. 그러더니 했는데 그 다음날은 오른쪽 눈만 날파리가 보였어요. 불안해서 병원을 갔더니 비문증이라더군요. 의사선생님께서 비문증이 망막, 유리체 등에 이상이 있어서 생긴 건지 노안으로 단순하게 생긴 건지를 보자며 산동약을 넣고 20분후 자세히 보시더니 이상이 없다고 했어요. 노안으로 생기는 거니 한 달 정도 지나면 없어질 거라 하더군요. 2주 정도 지나니 날파리가 보이는 건 없어졌는데 잔상은 조금 남아 있었어요. 그냥 점 같은 잔상.

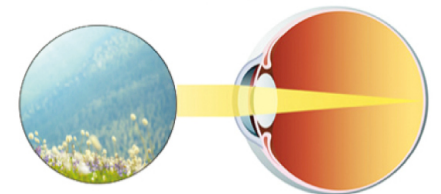
그렇게 2주 지났는데 다시 그전에 보이던 날파리가 보였어요. 날파리 크기는 좀 작아졌지만요. 걱정되어 다시 병원을 방문했어요. 의사선생님께서 "너무 걱정하지 마세요. 비문증은 잘 사라지지 않는데... 너무 예민하게 반응하면 더 안 좋아지니까 편안하게 마음을 먹고 지내보세요" 눈에 큰 이상이 있는 게 아니라고 저를 안심시키기 위해 애쓰셨어요. 지금은 그냥 그러려니 하고 지내고 있어요. ^^

의사선생님께서 "비문증과 시력은 관계가 없다"고 하셨는데, 저도 비문증 이후에 시력의 변화는 없었어요. 현재도 비문증이 있지만, 핸드폰(지금 후기도 핸드폰으로 썼어요), PC, 베드민턴, 클라이밍 하는데 문제 없어요. 저처럼 비문증이 생긴 분들한테 저의 경험담이 도움이 되었으면 좋겠습니다.

환자이름: 박*호(50대중반, 남성)



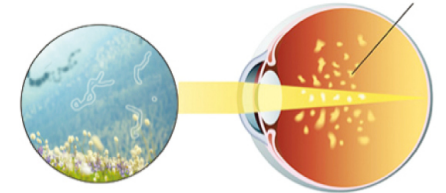
정상인 눈



깨끗한 눈

비문증

부유물



찌꺼기가 있는 눈

비문증 환자는 매년 가파르게 증가해 현재 50~60대 환자는 전체의 62.6%를 차지하고 있습니다. 비문증의 가장 흔한 원인은 노화의 과정에서 나타나는 후유리체박리와 같은 생리학적인 변화입니다. 따라서 비문증을 예방할 수 있는 방법은 안구 노화를 막는 수 밖에 없습니다. 다만 치료가 필요한 다른 안과적인 질환들로 인한 비문증의 경우 빠른 진단과 치료가 시력 예후에 중요하므로 증상이 있을 때는 안과적인 검진을 받아보는 것이 좋습니다.



김명준 원장 / 안과전문의



METROEYECENTER NEWS

Spring-Summer 2020 / Vol.18

코리아스마일포럼(KOREA SMILE Forum 2019) 참석

지난 11월 30일(토) 롯데월드타워 시그니엘서울에서 개최된 국내외에서 스마일라식을 시행하는 전문 의료진이 참가하는 '코리아스마일포럼(KOREA SMILE Forum 2019)'에 메트로안과 원장님들이 참석하였습니다.

메트로안과는 대구경북지역을 대표하는 최고의 스마일 수술 병원으로 스마일 장비인 비주맥스를 지역에서 유일하게 2대를 운영 중입니다.

2019년 11월 30일



심삼도 원장 '2019 사랑의 연탄나눔' 참석

대구시의사회와 국민건강보험공단 대구지역본부는 12월 15일 오후 1시 '사랑의 연탄 배달' 봉사활동을 통해 북구 지역의 저소득 취약계층 25세대에 연탄 7500장을 전달하였습니다.

메트로안과 심삼도 원장님은 대구광역시 의사회 기획이사로서 이번 봉사활동에 참석하였으며 이번 봉사활동을 통해 도움의 손길이 필요한 소외된 이웃들에게 작은 보탬이 되었으면 합니다.

2019년 12월 15일



메트로안과 첫번째 귀한손길 캠페인 참여

매일신문과 가정복지회가 공동 기획한 '귀한손길 캠페인'에 메트로안과가 첫번째 손길로 나섰습니다.

'귀한손길 캠페인'은 대구지역 위기가정의 아동·청소년들에게 꿈과 희망을 찾아주고 가정의 건강성을 회복하고자 마련된 캠페인입니다.

이번 캠페인 참여를 계기로 지역 빈곤 아동 외에도 해외 빈곤 아동 지원사업에도 나눔을 실천할 계획입니다.

2020년 1월 20일



박성빈 원장 대구 155번째 아너소사이어티 회원 가입

박성빈 원장님이 28일 대구시장실에서 사회복지공동모금회 1억 이상 고액기부자 클럽인 아너소사이어티 회원가입식을 가졌습니다.

박성빈 원장님의 아너소사이어티 회원가입은 한 의사의 아너소사이어티 가입을 넘어, 같은 병원 내 두 명의 원장이 모두 아너소사이어티 회원으로 가입하는데 더 큰 의미를 가지게 되었습니다.

박성빈 원장님은 "대구의 나눔문화 확산에 조금이나마 도움이 되고자 가입을 결심했다"며 "동료 의사들을 비롯해 많은 분이 나눔을 실천하는 계기가 되기를 바라며, 우리 주변에 마음과 몸이 아픈 사람들이 고통에서 벗어나 희망을 찾는 데 조금이나마 보탬이 되었으면 한다"고 말씀하셨습니다.

2020년 1월 28일



아너소사이어티 가입식 영상 보러 가기



심삼도, 박성빈 원장 ARTIFLEX(알티플렉스) Expert Surgeon 수상

메트로안과 심삼도, 박성빈 원장님이 세계적인 안내렌즈 제조사 OPHTEC로부터 ARTIFLEX(알티플렉스) 우수 인증 의료인으로 선정되었습니다.

ARTIFLEX(알티플렉스) Expert Surgeon 선정은 알티플렉스 렌즈삽입술의 수술 결과와 건수 등을 반영하여 진행합니다. 렌즈삽입술 분야에서 두 원장님의 오랜 경험과 수준 높은 실력을 증명하였습니다.

2020년 5월 14일



메트로안과 X 광개토병원 업무 협약식

메트로안과와 광개토병원이 업무협약을 맺었습니다.

광개토병원은 대구/경북 유일의 화상 인증 병원으로 이번에 건강검진센터를 새롭게 오픈하면서 메트로안과와 업무협약식을 맺게 되었습니다.

앞으로 서로에게 큰 도움이 될 수 있는 좋은 관계가 되었으면 하는 바람입니다.

2020년 5월 30일





1분닥터 영상 보러가기

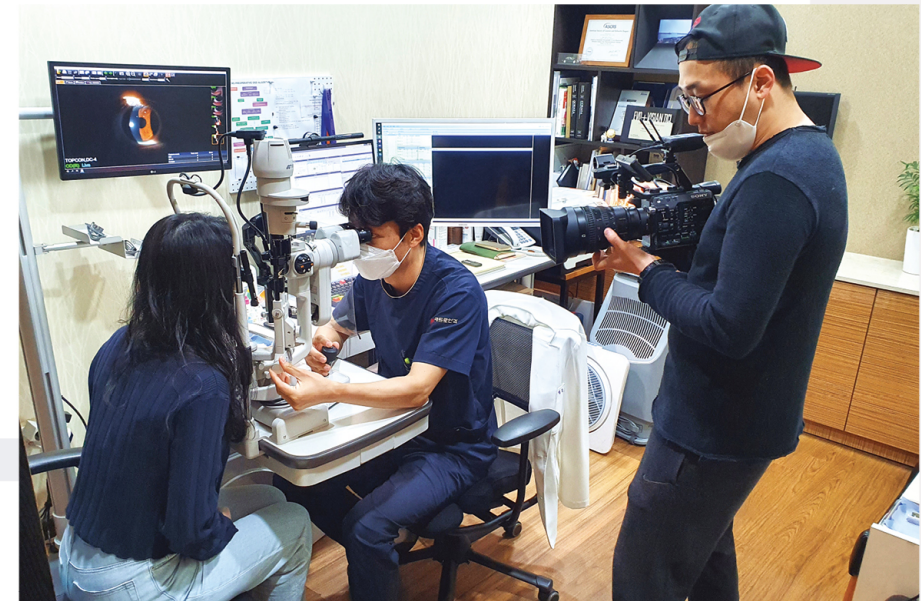


김명준 원장, KBS대구 뉴스7 1분닥터 방송

5월 26일 KBS대구 뉴스7 1분닥터에 메트로안과 김명준 원장님이 출연하셨습니다.
봄철 대표적인 질환인 '알레르기 결막염' 증상과 예방법에 대해 자세히 설명해주셨습니다.

알레르기 결막염은 꽃가루나 황사 등의 원인으로 발생하며 가려움, 충혈, 눈곱이 생기는 질환입니다. 다른 결막염과의 차이를 환자 스스로가 구분하기 어렵기 때문에 반드시 안과를 방문해 진료를 받아보아야 합니다.

알레르기 결막염의 치료는 항히스타민제를 투여하여 알레르기 항원을 제거하여야 합니다. 그렇지 않으면 계속해서 알레르기 결막염이 생기기 때문입니다.



알레르기 결막염을 방지할 경우 각막 손실을 유발시킬 수 있으며 심하면 각막궤양까지 생겨 시력을 잃을 수도 있습니다.

알레르기 결막염을 예방하기 위해서는 최대한 눈 비비는 행위를 자제해야 하며 고글이나 보안경 같은 눈을 보호할 수 있는 장비를 착용 하여야 합니다. 또한 알레르기 시즌에는 소프트·하드 렌즈 착용을 자제해야 합니다.



불안감 가중시키는 '정보바이러스'

코로나19 오해와 편견 바로잡기

진위를 알 수 없는 코로나19와 관련한 정보가 뉴스로 둔갑해 빠르게 전파되고 있다.

가짜 뉴스로 인해 사람들의 불안만 커지는 상황이다.

이에 감염내과 전문의에게 코로나19에 관한 정확한 정보를 확인했다.

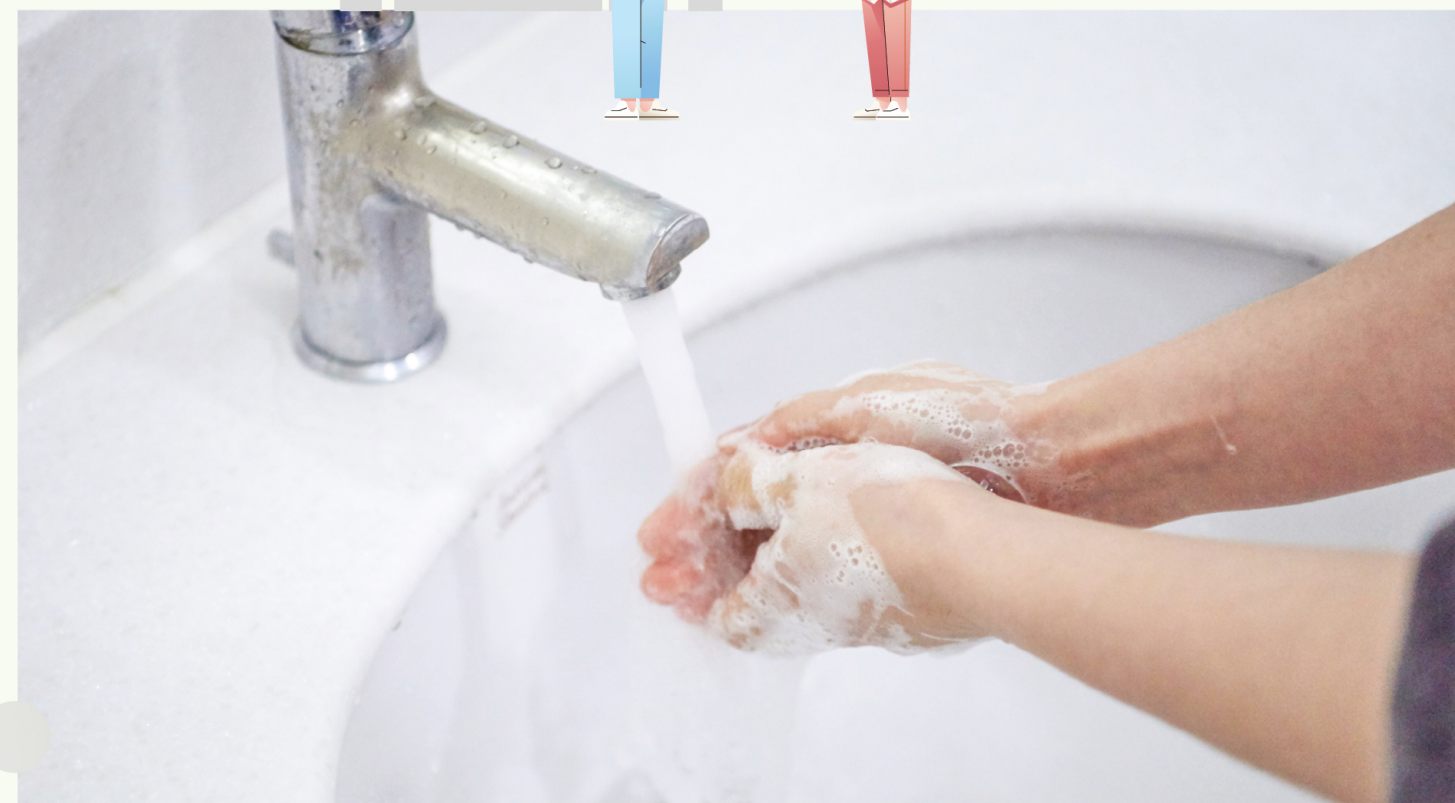


Q. 2015년에 발생한 메르스와 비교해 현재 코로나19는 상황이 어떤가요? 코로나19는 지역사회에서 환자 간 전파가 가능한 상황이기에 메르스 때보다 방역 당국과 의료진이 훨씬 더 힘들고 어렵게 준비하고 있다고 보면 맞을 것 같습니다.

Q. 코로나19 같은 신종 바이러스는 왜 생기나요? 신종 바이러스가 출현하는 이유는 바이러스가 계속 진화하기 때문입니다. 동물에서 유행하는 여러 바이러스가 있는데, 예전에는 이 바이러스들이 사람과 접촉할 일이 별로 없었습니다. 하지만 환경 파괴 등으로 사람과 동물의 접

촉이 많아지면서 바이러스에 노출되고 감염에까지 이르게 된 것입니다. 앞으로 이런 상황이 반복된다면 언제든 신종 바이러스가 발생할 수 있습니다.

Q. 확진자가 다녀간 곳을 소독하던데요, 안심하고 이용해도 될까요? 많은 분이 확진자가 다녀간 곳을 이용하는 것을 고민하더라고요. 일단 호흡기 바이러스는 사람의 폐나 상기도에서 나올 경우 살 수 있는 시간이 길지 않습니다. 대부분의 환경에서는 3~4시간 이상 살기도 어렵고, 바이러스에 좋은 환경이라도 하루 이상 버티기 힘듭니다. 게다가 보건소를 중심으로 확진자의 동선을 따라 환경



소독을 하고 있기 때문에 바이러스가 살아남을 가능성은 거의 없습니다. 이미 방역이나 소독이 끝난 건물, 특정 장소에 대해서는 걱정하지 말고 방문해도 됩니다.

Q. 대중교통 손잡이, 현금지급기, 터치 기기 등을 통해서도 코로나19에 감염될 수 있나요? 코로나19에 감염된 사람의 손이 닿은 곳에는 3~4시간, 길게는 하루 정도 바이러스가 생존합니다. 환자가 만진 곳을 단시간에 만지면 내 손에도 바이러스가 묻게 되지요. 그 손으로 눈·코·입 등을 만지면 감염 위험성이 높아집니다. 따라서 가급적 눈·코·입을 만지는 것을 자제하고 손을 자주 씻는 것이 감염 예방에 도움이 됩니다.

Q. 정부에서 발표한 손 씻기, 마스크 착용 등 예방수칙을 따르는 것만으로도 정말 코로나19에 걸리지 않아요? 손을 자주 씻고, 사람이 많은 곳에 갈 때는 마스크를 꼭 착용하세요. 특히 호흡기 증상이 있는 분은 반드시 마스크를 착용해야 합니다. 또 정보를 제대로 습득하는 것

도 중요한 예방법입니다. 정부가 발표하는 확진자 발생 상황, 확진자 위치, 확진자 동선 등 이런 정보를 확인하면 혹시라도 바이러스에 감염된 장소 근처에 가지 않았는지, 아니면 유행 지역을 갔다 온 후 비슷한 증상이 있지 않은지 등 이런 부분을 잘 살펴 보는게 좋습니다.

Q. 코로나19와 관련한 가짜 뉴스가 너무 많습니다. 진위를 알 수 없는 관련 정보를 어떻게 받아들이는게 좋을까요? 가짜 뉴스의 가장 큰 문제는 실제 같은 가짜가 많다는 점입니다. 증명하기도 쉽지 않은 정보와 전문가도 찾기 힘든 정보가 나돌고 있습니다. 이 정보가 나한테 어떤 영향을 미칠 것인가에 대해 판단하는 게 중요합니다. 궁금한 점이 있다면 정부 등 공식 기관에서 발표한 내용으로 확인하는 게 좋습니다. 또 정보의 진위가 의심스럽다면 언론에서 전문가에게 내용을 감수받아 가짜 뉴스를 확인하고 있으니 그 부분을 참고하면 도움이 될 것입니다.



대구광역시의회 코로나19 종합상황실

메트로안과
심삼도 원장

DCMA 대구광역시의회
DAECUMEDICAL ASSOCIATION



코로나 사태, 경영 악화에도 불구하고 현장으로 달려간 의사들



메트로안과 심삼도 원장
“안과 의사라고 해서
아픈 눈만 치료하는
사람은 아니다.”

코로나 사태의 여파로 대구 지역 병원들이 예상보다 훨씬 심각한 경영난을 마주하고 있다. 대구시의사회의 조사 결과 코로나 19로 인한 피해는 소아과가 68%의 가장 큰 매출감소를 겪었고, 전반적으로 45%정도 매출이 감소한 것으로 나타났다. 실제로 많은 병원 관계자들이 경영악화로 인한 실직 또는 폐업의 위기를 피부로 느끼고 있는 상황이다. 하지만 대구시의 의사들은 코로나 사태에도 불구하고 병원 운영을 멈추거나 피하지 않았다. 대구시의사회 소속 개업의들은 코로나 사태를 피하는 대신 대구 시민들의 힘이 되고자 종합 상황실로 모였다.

코로나 사태로 인한 경영난 속에서 오히려 진료 수를 줄이고 휴일을 반납해가며 현장으로 달려가는 의사들의 심정은 어떨까.

대구시 중구 메트로안과의 원장 심삼도는 “안과 의사라고 해서 아픈 눈만 치료하는 것은 아니다.”라며 헌신에 대한 뜻을 담담히 밝혔다. 그는 “아픈 눈뿐만 아니라 마음의 눈도 치료하는 것이 목표.” 라고 말하면서 코로나 현장지원을 계속해서 이어나갈 것이라고 확인하였다. 이번 코로나 사태 극복에는 국민들의 방역 협조도 중요하지만, 현장에서 묵묵히 활약하고 있는 영웅들이 노력이 있다는 것을 잊어서는 안 될 것이다. 그들의 대가 없는 헌신에 백의가 더욱 눈부시다.

대구 의대 교수 8인·대구시의사회 임원을 '빛나는 헌신' (매일신문 2020.05.10)

대구에서 코로나19 방역대책을 주도해 온 의대 교수들이 지난 석달 동안 갖은 희생을 다하면서도 공식 예산으로 책정한 자문료마저 사양해 깊은 울림을 주고 있다. 지난 2월 코로나 첫 확진자가 발생 직후, 대구시가 비상대응본부를 설치하면서 자문위원으로 위촉한 지역 의과대학과 대학병원의 예방의학, 감염내과 전공 교수 8명이다. (중략)

대구지역 코로나 방역 대책을 망라하는 활동은 대구시의사회 코로나19 대책본부도 자문단과 보폭을 함께 했다. 대구시의사회 소속 민복기 본부장을 중심으로 박원규, 김경호, 이상호, 심삼도, 김용한 원장 등 13명의 개업의도 진료를 줄이거나 휴일을 반납하고 시청으로 달려왔다.

메트로안과 심삼도 원장님은 대구시의사회 기획이사로서 매주 화요일 오전 대구시청에서 코로나19 의료기관 책임보직자 합동대책회의에 참석하고 계십니다.

메트로안과
심삼도 원장



안심하고 메트로안과에 방문하세요!

메트로안과는 코로나19가 국내에 급격하게 퍼지기 시작한 2월부터 화요일, 토요일 주 2회 병원 전체 방역과 매일 직원들이 수시로 손 닿는 부분들을 소독하고 있습니다.

또한 에스컬레이터 쪽 병원 후문은 임시 폐쇄하여 엘리베이터 쪽 정문만 이용할 수 있으며 입구에서는 마스크를 착용하지 않은 분들을 병원 출입을 금지하고 있으며 병원에 방문하시는 모든 분들의 체온 체크와 손 소독을 철저히 하고 있습니다. 마스크 착용이 답답하고 체온 측정에 시간이 걸려 불편하시겠지만 환자분들의 적극적인 협조에 항상 감사드립니다.

코로나19가 사라지는 그날까지
메트로안과의 방역은 계속 됩니다.
안심하고 메트로안과에 방문하세요!

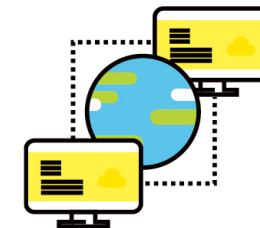


이제 두 번 다시 코로나19 발생 전 세상으로 돌아갈 수 없을 거라는 우려가 놀랍지 않다. 앞으로 어떻게 세상이 변하게 될 지는 아무도 장담할 수 없다. 정확한 미래를 예측하는 것은 불가능하겠지만, 이후의 삶이 어떠한 방식으로 바뀔 수 있는지 방향성을 살펴본다면 새로운 시대에 안정적으로 정착할 수 있을 것이다.

KEEP CALM
IT'S THE
NEW
NORMAL

우리는 코로나19 뉴노멀의 시대를 산다

2008년 리먼 브라더스 사태 이후 뉴노멀(New Normal)이라고 말하는 새로운 표준이 생겼다. 당연하다 생각했던 일들이 이전 당연하지 않게 되고 특별하다 여겨졌던 일들이 일상이 되어버리는 것이다. 코로나19이후의 다시 한번 새로운 뉴노멀의 시대가 찾아왔다.



1. 비대면 분야의 폭발적 성장

코로나19 사태로 비롯된 비대면 분야가 폭발적으로 확장되었다. 처음에는 Zoom이나 기타 비대면 소프트웨어를 이용한 업무가 활성화되기 시작하였으며, 점차적으로 회의나 파티 등도 온라인으로 진행되기 시작했다.

2. 모든 것을 집에서 하는 사람들

코로나19 사태 이후, 재택근무는 더 이상 선택이 아닌 필수 요소로 자리잡았다. 집에서 조금 더 효율적으로 일할 수 있는 방법이 쏟아지기 시작했다. 홈오피스 분야가 폭발적으로 성장하였으며, 더 빠른 인터넷, 방음 시설, 벽 스크린 등에 대한 수요가 늘어났다. 직장 동료, 고객, 거래처와 만나지 않고도 업무를 진행하기 위해 신뢰를 바탕으로 소통하는 것이 매우 중요해졌다.

3. 모든 곳에서 내 건강을 확인하기 시작했다.

빌딩이나 건물에 입장할 때, 그리고 다른 나라에 입국할 때 반드시 바이러스가 없다는 "OK2GO" 허가를 받아야 하는 법이 생겼다. 처음에는 변화가나 사람이 많이 다니는 곳에서만 시행되었으나, 곧 해당 절차가 자동화되면서 모든 건물에서 내 건강을 체크하는 기계를 통과해야 입장할 수 있게 되었다.

4. 프라이버시가 사라지고 있다?

코로나19 사태 당시, 각국의 정부에서는 민간인의 건강 데이터를 모니터링하기 시작했으며, 위치 추적 및 모바일 데이터 또한 감시하였다. 개인의 프라이버시를 침해하는 것을 감수한 결과로, 바이러스의 확산을 효과적으로 멈출 수 있었다. 정부는 추후 비슷한 사태가 벌어지는 것을 예방하는 차원에서, 이러한 데이터의 감시가 필요하다고 주장하고 있다. 하지만 일각에서는 이러한 데이터 감시가 자칫 다른 의도로 이용될 수 있음을 우려하는 목소리가 나오고 있다. 개인의 각종 데이터가 수집되고 분석되는 것에 대해 불쾌함을 느끼는 것이다.

눈에 대한 고민은,

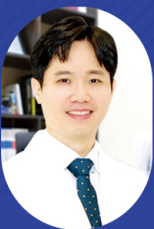
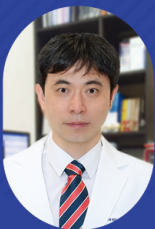
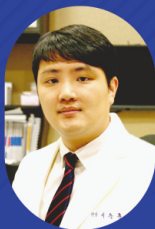
흐릿하고 잘 안보여요
뻑뻑하고 건조해
쫄쫄해 눈물이 줄줄

메트로안과



METRO EYECLINIC

8명 안과전문의



053 253 0037