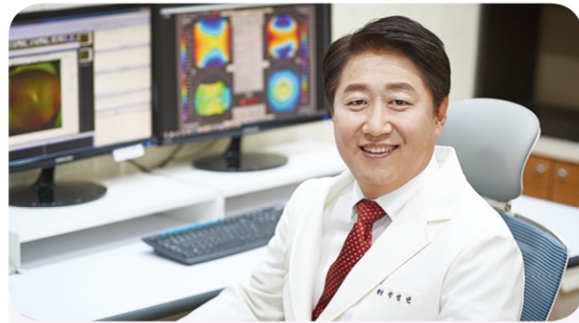


# eye to eye

메트로안과 원장은 본원에서  
스마일, 라식라섹 수술을 받고  
그 경험으로 수술을 집도하고 있습니다.



메트로안과 원장은 **본원에서 스마일, 라식라섹 수술을 받고 -**



**박성빈 원장**

**라섹 (2009년)**

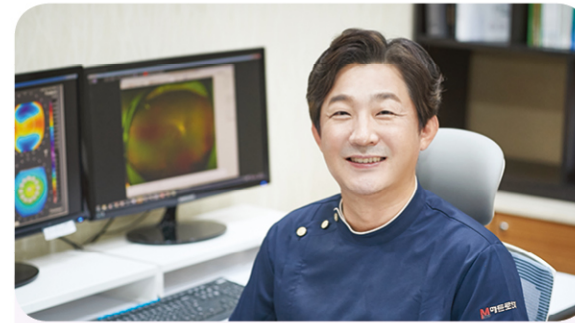
낮익은 수술방인데도 내가 환자가 되어 수술침대에 누워보니 생소했어요. 환자분들도 이렇게 떨리고 불안했구나 싶더군요. 안경 없이 생활하게 되어 만족했고, 무엇보다 환자분의 입장을 더 잘 이해하게 되었지요.



**김명준 원장**

**스마일 (2017년)**

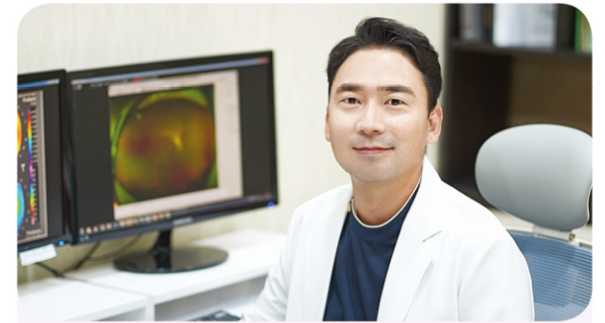
라식수술을 집도하는 의사로서 그 수술에 대한 믿음이 없다면 안 된다는 생각에 스마일 라식을 했습니다. 스마일 라식은 가장 최신의 과학기술을 바탕으로 한 것이니 믿음을 가지고 선택했습니다.



**심삼도 원장**

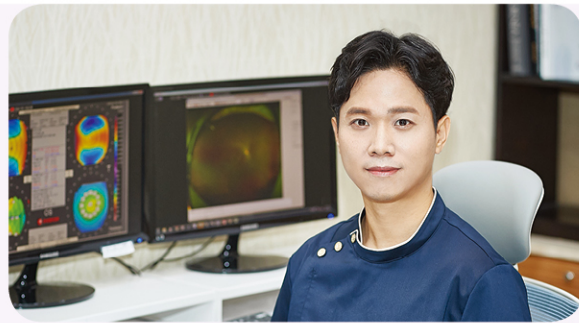
**올레이저라식 (2011년)**

10분 정도 남짓한 수술시간은 무척이나 길게 느껴졌습니다. 수술 직후 바로 또렷하게 보이고 일주일 후에는 안경 없는 생활에 완전히 적응해서 35년 동안 함께했던 안경이 무색해져 버렸습니다.



**김동주 원장** **옵티프리미엄라식 (2012년)**

심삼도 선배님이 수술을 해주셨어요. 선배님 감사합니다. 선배님이 너무 만족하셔서 저도 수술받게 되었는데, 수술한 이후에는 제가 다른 분들께 많이 권하고 있지요.



**김종진 원장**

**스마일 (2019년)**

평소 렌즈 착용으로 불편해하던 집사람과 같은 날 수술 받았습니다. 수술 후 계속 웃을 수 있는 스마일, 안경을 착용하며 불편함을 느끼는 분들, 그 불편함에 익숙해지신 분들께 적극적으로 권해드리고 싶습니다.



**엄선정 원장**

**라섹 (2011년)**

의학대학원에 재학 중 메트로안과에서 라섹 수술을 받았습니다. 수술 받은 병원에서 근무하게 되어 환자분들께 더욱 신뢰를 드릴 수 있게 되었습니다. 수술 받은 지 10년이 지났지만 여전히 좋은 시력을 유지하고 있습니다.



**이진영 원장** **옵티프리미엄라식 (2012년)**

안경을 벗으면서 조금 더 지적으로 보이던 저의 이미지는 없어졌지만... 환자에게 조금 더 가까이 다가갈 수 있는 자신감과 이해심이 생겼습니다. 수술을 직접 받고 좋다는 것을 확실하게 되었고, 주위분들에게도 자신있게 추천하게 되었습니다.



**강동진 원장**

**수술 받지 않음**

시력이 나빠지 않아 수술을 직접 받아보진 못했지만 환자분들께서 수술 후 삶의 질이 달라졌다는 말씀에 뿌듯함을 느낍니다. 본원에서 라식라섹 수술은 물론 스마일 수술까지 집도하게 되어 환자분들께 더 큰 만족감을 드리겠습니다.



# 라식·라섹·스마일 어떤 시력교정술 택해야 할까?

시력교정술은 말 그대로 레이저 등을 이용해 시력을 교정하는 방법으로, 라식이나 라섹, 스마일수술이 대표적인 시력교정술로 꼽힌다. 그렇다면 각각의 시력교정술은 어떻게 이뤄지며, 또 어떻게 다른 걸까?

메트로안과 심삼도 원장



## 라식, 라섹의 차이점은 각막에 있다

일반적으로 널리 알려진 시력교정술은 라식(LASIK, Laser-assisted in situ keratomileusis)과 라섹(LASEK, Laser epithelial keratomileusis)이다. 라식과 라섹은 이름이 비슷해 혼동하는 경우가 많으나, 분명하고 뚜렷한 차이를 가진다. 가장 중요한 차이점은 각막을 다루는 방법에 있다.

먼저 라식은 각막 상피에 얇은 절편, 즉 뚜껑을 만들어 젖힌 후 각막 실질부를 조사하여 시력을 교정하는 방법이다. 수술 후 젖혀 두었던 각막 뚜껑은 다시 제자리로 덮게 된다. 라식은 수술 다음 날 교정 시력의 90%까지 회복하는 등 시력 회복 기간이 짧다는 장점을 지닌다. 또 수술 이후 통증도 적다. 이 때문에 통증에 민감하거나 휴가를 장기간 내기 어려운 환자들에게 추천되는 방법이다.

반면 라섹은 각막 가장 바깥에 위치한 상피 조직을 제거한 뒤, 각막 실질부에 레이저를 조사해 시력을 교정한다. 이는 각막절편을 만드는 과정이 없기 때문에 각막절편과 관련된 합병증 위험이 적다는 장점을 지니며, 각막두께가 얇더라도 시력교정술이 가능하지만 라식에 비해 시력회복이 느린 편이고, 수술 후에도 자주 병원을 방문해야 하며 스테로이드 안약을 장기간 사용해야 하는 단점이 있다.

## 3세대 시력교정술 스마일수술, 라식·라섹 장점 모았다

스마일수술은 기존의 라식, 라섹과 수술 방법 자체가 다르다. 라섹처럼 각막 상피를 제거하지 않고, 라식처럼 각막 절편을 만들지도 않는다. 특히 라식이 20mm 절개하는 것에 비해 스마일수술은 2mm만 절개하는 등 라식의 1/10 수준으로 각막 상피를 절개한다.

스마일수술의 최소절개는 다양한 장점으로 이어진다. 다른 시력교정술 방법에 비해 눈물 신경 손상을 낮춰 안구건조증에 효과적이며, 빛 번짐이나 야간 시력에도 뛰어나다. 또 라식에 비해서 외부 충격으로부터도 강하며, 수술 다음날부터 세안이나 샤워가 가능할 정도로 회복이 빠르다.

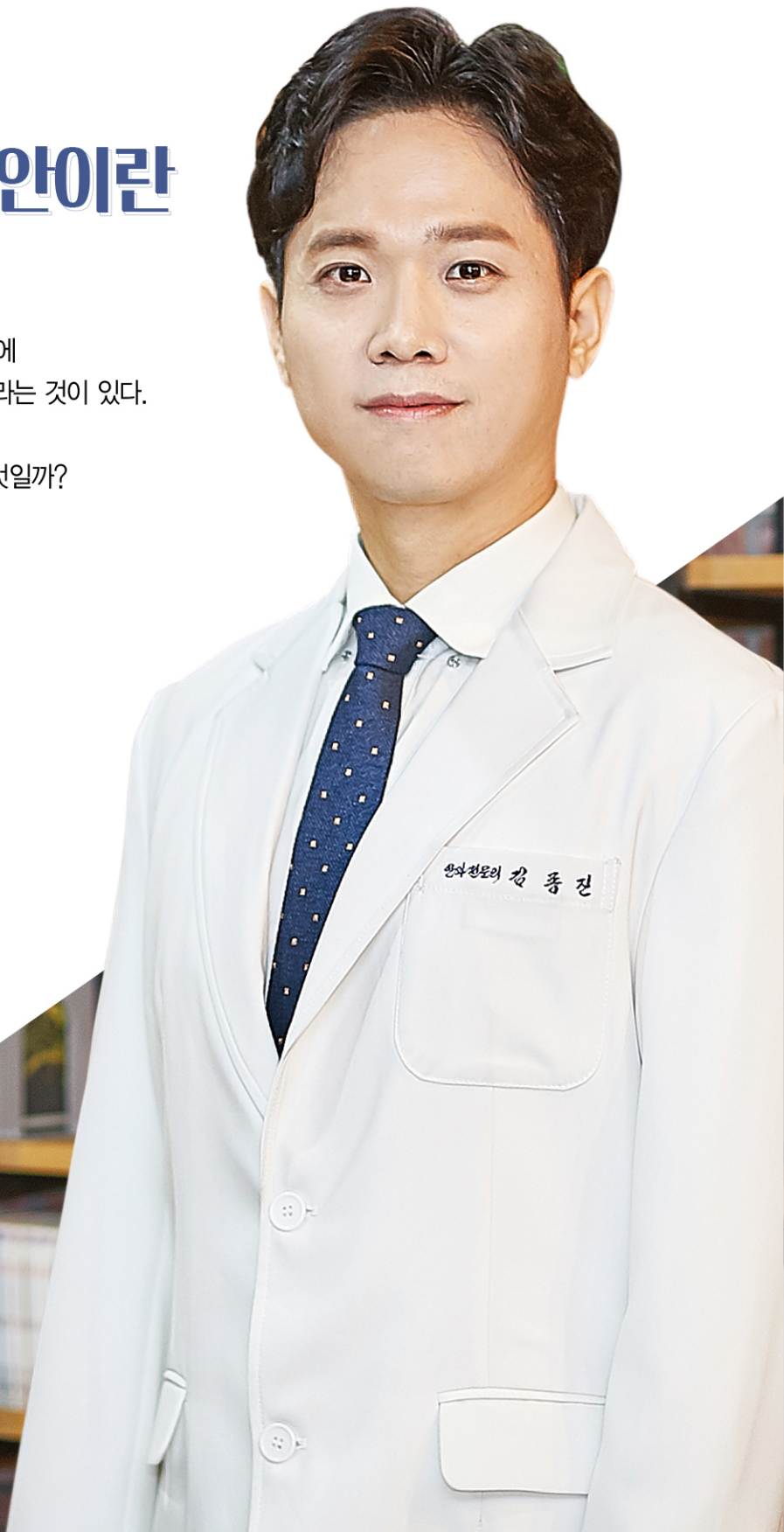
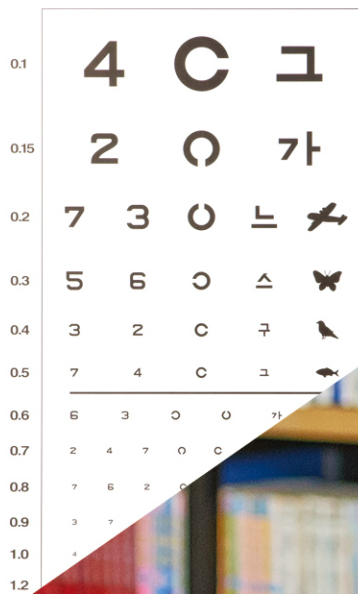
시력 교정술 비교	라섹	라식	스마일
장점	각막 얇아도 가능, 수술 후 압박충격에 강해	통증, 혼탁 감소 빨라진 시력 회복	각막절편이 없고 안전성 강화
절개방법	각막상피 제거	각막 24mm 절개	각막 2mm 최소 절개
회복시간	약 7일	약 3일	약 1~2시간



## 근시, 원시, 노안이란 무엇일까?

흔히 사람들이 잘못 표현하는 말 중에  
눈이 나쁠 때 “마이너스 시력이다” 라는 것이 있다.  
하지만 시력에는 마이너스가 없다.  
그럼 마이너스는 무엇을 얘기하는 것일까?

메트로안과 김종진 원장



### 시력과 굴절력의 차이를 구분

이를 이해하기 위해서 ‘시력’과 ‘굴절력’의 차이를 알아야 한다. 시력은 숫자, 그림 등을 보고 읽을 수 있는 능력이다. 보통 시력표를 이용해 검사한다.

마이너스라고 표기한 것은 ‘굴절력’이다. 굴절력은 근시, 원시, 난시 등의 굴절 이상이 있는 사람에게 필요한 안경의 도수를 말한다. 굴절력 검사에서 마이너스(-)라면 ‘근시’라고 부르고, 반대로 플러스(+)가 나오면 ‘원시’라고 한다. 마이너스가 높을수록 근시가 심하며, 시력이 나쁘다고 생각할 수 있다.

근시는 안경 쓰는 사람의 90% 이상을 차지한다는 보고가 있을 정도로 가장 흔한 굴절 이상이다. 근시에서는 무한대에서 출발한 평행 광선이 눈에 들어와 망막에 정확히 상을 맺지 못하고 앞쪽에 맺혀진다. 먼 곳에 위치한 물체가 흐릿하게 보이고 가까운 곳은 잘 보인다. 오목렌즈를 이용하여 교정을 한다.

### 비슷한 증상, 다른 원인 원시와 노안

원시와 노안은 볼록렌즈 안경을 착용하여 교정한다는 점에서 비슷한 면이 있다. 원시는 물체의 상이 안구 뒤쪽에 상을 맺는 상태이다. 먼 곳이 잘 보이고 가까운 곳은 잘 안보인다. 이 증상은 노안에도 마찬가지로 나타난다.

원시와 노안의 차이를 이해하려면 눈의 ‘조절 기능’에 대한 이해가 필요하다. 조절 기능이란 대상을 뚜렷이 볼 수 있게 대상 거리에 맞게 초점을 맞추는 기능이다. 원시는 조절력이 있는 한 먼 곳이나 가까운 곳이나 모두 잘 볼 수 있다. 망막에 깨끗한 상을 맺기 위해선 항상 조절 상태를 유지하거나 볼록렌즈를 이용한 교정이 필요하다.

반면 노안은 조절을 하지 못해서 생겨나는 굴절 이상이다. 정시, 원시, 근시 모두 조절력이 떨어지면 노안을 동반하게 된다. 나이가 들면서 수정체가 딱딱해지고 탄력이 줄어 눈의 조절력이 떨어진다. 근거리의 물체를 볼 때 조절력이 필요하기 때문에, 노안만 있는 경우 멀리 볼 때의 시력은 좋아서 근거리 작업 시에만 돋보기를 사용하게 된다.

### 정기적인 시력검사로 굴절 이상을 확인

굴절 이상은 안경으로 대부분 교정할 수 있다. 하지만 어린이의 경우 굴절 이상의 진단이 늦어지는 경우 시력 발달에 영향을 주어 약시를 유발할 수 있기 때문에 만 3세부터는 시력검사를 하는 것이 좋다. 보통 유치원생 때부터 확인을 하고 이후 대학생이 될 때까지는 6개월~1년에 한 번씩은 정기적인 시력 검진을 하는 것을 권유한다.



# 성공적으로 수술해주신 심삼도 원장님 감사 합니다!



안녕하세요 삼성라이온즈 원태인입니다.

저는 초등학교 때부터 중학교까지 시력이 많이 나쁜 편이라 안경을 착용하며 운동을 했습니다.

그런데 고등학교 올갈 때쯤 안경이 너무 불편하여 렌즈를 착용하기 시작했는데 일상생활 내내 렌즈를 착용하다 보니 눈도 많이 건조해지고 매일 아침 렌즈를 끼고 저녁에 빼고 안경을 끼고 생활하는 게 너무 불편했습니다.

그래서 이번 비시즌 기간 수술을 결심하고 메트로안과에 검사를 받으러 갔습니다. 검사를 마치고 상담을 하는데 각막이 얇아서 스마일은 안되고 라섹수술을 권유받게 되어 수술을 하게 되었습니다.

현재 3개월이 지난 시점 훈련하는데 지장이 없고 렌즈 없이 생활하는 게 너무 편하여 새로운 세상인 거 같습니다.

저는 원래 양쪽 시력이 -7 디옵터였습니다. 하지만 이번에 시력 측정을 했을 때 양쪽 모두 1.2가 나왔습니다.

라섹수술은 시력이 늦게 올라와 한 달간은 불안했지만 원장님께서 천천히 올라오실 거라 말씀해 주신 거를 믿고 약을 열심히 넣었더니 이제는 회복이 다 된 거 같습니다. 그리고 앞으로 더 시력이 올라갈 수도 있다고 하셔서 기대하는 바입니다.

수술을 무사히 탈 없이 성공적으로 해주신 심삼도 원장님께 다시 한번 감사의 말씀 올립니다.^^



이름: 원 \* 인  
직업: 야구선수  
수술일: 2020년 12월 1일  
수술법: CXL 라섹  
수술전시력: 좌 -0.1 / 우 -0.1  
수술후시력: 좌 1.5 / 우 1.5



## 안녕하세요. GS칼텍스 배구선수 이원정입니다!



이름: 이 \* 정  
직업: 배구선수  
수술일: 2021년 4월 15일  
수술법: 스마일  
수술전시력: 좌 -0.1 / 우 -0.1  
수술후시력: 좌 1.2 / 우 1.2



저는 7살때부터 시력이 급격히 나빠져서 안경을 착용하게되었고 초등학교4학년 배구를 시작하면서 렌즈와 안경을 번갈아 착용하며 운동을 해왔었습니다.

하지만 시간이 지날수록 운동을 하는데 너무나 불편하여 수술을 결심하게 되었고 병원을 찾던중 대구에서 제일 유명한 메트로안과에서 수술을 결심하게되었습니다!

스마일로 수술방법을 결정하고 친절한 이진영 원장님과 간호사님 덕분에 불편함 없이 수술을 마칠 수 있었습니다.

수술 시간은 정말 금방이었고 통증은 거의 없었습니다. 안약을 시간마다 꼬박꼬박 넣어주었고 다음날이 되니 정말 신기하게 세상이 환하게 보였습니다.

지금은 일상생활에도 아주 만족하며 운동도 잘 하고 있으며 이번 시즌에 더 좋은 모습을 보여드릴 수 있을 것 같습니다.

다시 한번 안전하게 수술해주신 이진영 원장님과 메트로안과에 감사드립니다.



이름: 고 \* 성  
직업: 골프선수  
수술일: 2021년 3월 8일  
수술법: 비주라식  
수술전시력: 좌 0.5 / 우 0.3  
수술후시력: 좌 1.0 / 우 1.0

## 저는 골프선수 고인성이라고 합니다.

골프를 시작하게 되면서 고글을 쓰고 나가거나 렌즈를 끼고 필드에 나가게 되면서 많이 불편함을 느꼈습니다. 특히 여름에는 야외에서 몇시간 씩 공을 치다보니 눈이 뻑뻑해지기도 하고 땀이 눈에 들어가서 렌즈를 빼서 다시 세척해서 착용하기도 했습니다.

이런 불편함에서 벗어나고 싶어 수술을 결심하게 되었고 메트로안과 김동주 원장님께 진료를 받게 되었습니다. 검사 결과 라식, 라섹 모두 가능했고 빠른 회복이 된다는 비주라식으로 수술을 결정하였습니다.

수술은 진짜 순식간에 끝이 났고 수술 후 2~3시간정도 통증이 있었지만 그 이후로는 전혀 통증도 없었습니다. 다음날 다시 병원에 들러 시력을 확인해보니 양쪽 모두 1.0이 나와서 깜짝 놀랐습니다.

이제 운동을 하면서 고글과 렌즈에 신경쓰지 않고 공에만 집중할 수 있게 되어 더 좋은 성적이 나올 수 있었으면 좋겠고 수술을 해주신 김동주 원장님과 간호사 선생님들께 항상 감사하게 생각하고 있습니다.





## 안녕하세요 골프 선수 김동민입니다.



이 름 : 김 \* 민  
직 업 : 골프선수  
수 술 일 : 2019년 12월 17일  
수 술 법 : 스마일  
수술 전 시력 : 좌 -0.1 / 우 -0.1  
수술 후 시력 : 좌 1.5 / 우 1.5

어릴 때부터 안경을 착용해서 항상 운동할 때 안경이 불편했었는데 부모님의 권유로 인터넷을 통해 메트로안과를 찾게 되었습니다.

의사 선생님이 스마일라식을 권유하셔서 수술을 하게 되었는데 수술시간도 짧고 간단해서 좋았고 회복시간도 빠르게 회복되어 다른 문제가 없어서 매우 좋았습니다.

수술 후 안경 없이 운동을 할 수 있게 되어 너무 편하고 안경에 신경을 쓰지 않게 되어 운동에 더 집중할 수 있게 되었습니다.

수술해주신 심삼도 원장님과 메트로안과 직원분들께 감사드립니다.



## 안녕하세요 저는 양궁선수 성혜경입니다!

운동을하면 눈이많이 안좋아져서 불편을 느끼고 장시간 렌즈착용으로 눈상태가 엉망이었는데요.

원장님께서 눈 상처도 빠르게 치료해주시고 라섹을 추천 해주셔서 라섹수술을 했습니다.

처음에는 긴장되고 무서워서 걱정이 많았는데 수술이 거의 1분정도밖에 안걸려서 너무 놀랍고 통증도 없고 수술 하면서도 친절하게 말씀해주셔서 편하게 수술받아서 너무 좋았습니다.

또 라섹은 처음에는 시력회복이 더디고 불안보인다해서 제일큰 걱정이었는데 정말 한달도 안되어서 시력이1.5되고 통증도 거의 없어서 일상생활에 지장이 없을정도였습니다. 정말 추천드려요!

원장님 감사합니다!



이 름 : 성 \* 경  
직 업 : 양궁선수  
수 술 일 : 2020년 1월 16일  
수 술 법 : 라섹  
수술 전 시력 : 좌 -0.1 / 우 -0.1  
수술 후 시력 : 좌 1.5 / 우 1.5



# 라식, 라섹 수술이 노안, 백내장에 영향을 줄까?

라식, 라섹 수술이 국내에 도입된 지도 30년이 넘어가면서, 시력교정술 초창기에 수술을 받았던 사람들에게 노안, 백내장이 찾아오는 시대가 되었다.

메트로안과 박성빈 원장



## 노안과 백내장의 차이는?

사람은 나이가 들면서 자연스럽게 몸의 곳곳에서 노화의 흔적이 나타난다. 이 중 가장 크게 와닿는 부분 중 하나가 눈의 노화, 노안이다. 40대가 넘어가면서 나타나는 노안은 나이가 들면서 예외 없이 누구나 겪게 된다. 노화된 눈은 수정체 조절능력이 저하돼 먼 곳에서 가까운 곳으로 시야를 이동할 때 가까운 곳으로 초점 이동이 느려지고 잘 맞지 않으면서 가까운 곳이 흐리고 침침해지는 증상 등이 나타난다.

나이가 들면서 자연스럽게 수정체 노화가 진행되는 노안과는 달리 수정체 자체가 혼탁해져 뿌옇게 보이는 백내장은 노안과는 다른 엄연한 질병이다. 백내장의 초기 증상은 노안과 비슷해 일반인들이 구분하기에는 무리가 있으며, 노안으로 오인하여 치료 시기를 놓치게 되기도 한다.

## 시력교정술이 노안, 백내장에 영향을 줄까?

시력교정술과 관련된 대표적인 속설 중 하나가 라식, 라섹 수술을 받으면 노안이나 백내장이 더 빨리 온다는 말이 있다. 하지만 라식, 라섹 수술은 각막 상피를 벗겨내어 시력을 교정하는 수술이기 때문에 수정체의 노화와 혼탁으로 발생하는 노안과 백내장과는 직접적인 관련성이 없다.

다만 근시가 있는 사람이 노안이 왔을 경우에는 안경을 벗었을 때 근거리가 잘 보이기 때문에 노안이 다소 늦게 온다고 생각할 수 있다. 이에 따라 40대에 근시가 있는 사람이 라식, 라섹 수술을 받았을 때 먼 거리는 예전보다 잘 보이게 되지만 가까운 곳은 전보다 잘 보이지 않는 노안 증상이 상대적으로 크게 느껴질 수 있다.

이러한 이유로 노안이 빨리 온 것이 아닐까 착각할 수 있지만 근시, 정시와 관계없이 수정체의 노화는 나이가 들면서 누구에게나 오는 과정이기 때문에 라식, 라섹 수술을 받는다고 해서 노안이 빨리 오는 것은 아니라 할 수 있다.

## 백내장 수술 시 정확한 각막 상태 검사 필요

백내장 수술의 경우 라식, 라섹 수술을 받았던 사람들은 각막을 깎아냈기 때문에 각막 곡률이 달라진다. 그래서 백내장 수술을 할 때 혼탁해진 수정체를 제거하고 대신 삽입하는 인공 수정체의 정확한 도수 계산이 까다로울 수 있다. 따라서 라식, 라섹 수술의 경험이 많은 안과에서 백내장 수술을 진행하는 것이 좋으며, 안구의 곡률과 사이즈, 길이 등을 정확히 측정하여 변화된 각막 모양을 감안해 백내장 수술에 사용할 인공 수정체를 선택해야 한다.

최근 과거 시력교정술을 받은 사람이 노안, 백내장 수술을 할 수 있는지에 대한 문의가 많다. 과거 라식, 라섹 수술 이력과 무관하게 백내장 수술을 시행할 수 있으며 사람마다 수정체의 상태, 생활 패턴이 다르기 때문에 꼼꼼한 검사부터 수술까지 계획할 수 있는 병원을 찾아 상담을 받는 것이 좋다.



## 백내장의 예방 및 치료 방법

백내장이란 눈 속의 수정체(렌즈)가 뿌옇게 혼탁해져서 시력장애가 발생하는 질환이다. 대부분의 백내장은 나이가 들면서 생기는 노인성 백내장이고 그 외에 과도한 자외선 노출, 당뇨와 같은 전신질환, 유전적 원인, 외상, 눈 속 염증, 스테로이드와 같은 약물에 의해서 발생하기도 한다.

메트로안과 엄선정 원장



사람의 눈은 카메라와 매우 유사한데 외부에서 들어온 빛은 카메라 렌즈에 해당하는 수정체를 통과하여 망막에 영상을 맺게 되어 물체의 영상을 인식한다. 백내장으로 인해 렌즈가 뿌옇게 혼탁해지면 침침함을 느끼고, 특히 야외에 나갔을 때 눈이 많이 부시거나 물체가 겹쳐보이는 증상을 경험하게 된다.

### 자외선 차단과 영양제 복용으로 예방

백내장은 눈에 자외선 노출량이 많아질수록 진행이 빨라지기 때문에 백내장 예방을 위해선 자외선 차단을 잘 하는 것이 중요하다. 햇빛이 강한 야외 활동 시에는 선글라스를 착용하는 것이 백내장 예방에 효과적이다. 시금치나 브로콜리 등의 녹황색 채소에는 항산화 작용을 하는 루테인, 지아잔틴 등의 성분이 들어있어 우리 눈 안의 신경조직인 망막을 자외선으로부터 지켜주는 역할을 한다. 따라서 녹황색 채소 섭취를 늘리고, 루테인과 지아잔틴이 포함된 눈 영양제를 복용하는 것이 백내장 예방에 도움이 된다.

### 인공수정체를 삽입하는 백내장 수술

백내장은 노화 과정의 일종이므로 나이가 들어갈수록 발생 위험과 그 정도가 높아진다. 60대의 절반 이상, 75세 이상에서는 대부분이 백내장을 앓고 있을 정도로 그 빈도나 질환의 정도가 나이에 비례한다. 백내장이 심해지면 수술적 치료로 증상을 개선할 수 있다. 백내장 수술이란 초음파를 이용하여 혼탁한 수정체를 완전히 제거하고 깨끗한 인공수정체를 삽입하는 수술이다. 예전에는 백내장 수술의 전 과정이 사람의 눈과 손에만 의지하여 진행되었지만 최근에는 레이저를 이용하여 수술의 정확도와 안전성을 높일 수 있다.

과거 라식이나 라섹 등의 굴절교정수술을 받은 경우에도 나이가 들어 노인성 백내장이 발생하였을 때 백내장 수술을 받을 수 있다. 과거에는 굴절교정수술을 받은 경우 각막두께 측정에 다소 어려움이 있었으나 최근에는 기술의 발달 및 데이터베이스의 축적으로 라식, 라섹 수술 후에도 충분히 백내장 수술이 가능하다.

### 다초점 인공수정체로 노안과 백내장 수술을 동시에

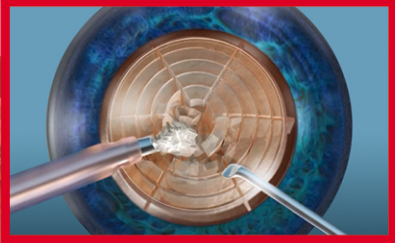
최근에는 백내장 수술을 하면서 동시에 노안을 교정하는 노안교정 백내장 수술에 대한 관심이 높다. 레이저를 이용하여 수술의 정확도를 높이는 동시에 다초점 인공수정체를 눈 안에 삽입함으로써 수술 후 근거리, 중간거리, 원거리를 모두 잘 볼 수 있다. 그러나 노안교정 백내장 수술 후에는 야간 빛 번짐, 겹쳐보임, 시야의 선명도 저하 등의 불편감이 생길 수 있기 때문에 정확한 검사와 전문의와의 충분한 상담을 한 후 수술을 결정하는 것이 바람직하다.



# 의료 선진국이 인정한 세계 최고의 수술 장비

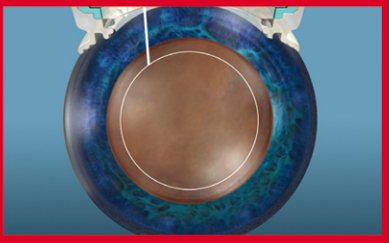
백내장 수술은 아주 정밀한 수술로 0.1mm의 오차에도 수술 결과가 크게 달라질 수 있습니다.  
메트로안과는 백내장 수술에 최적화된 세계 최고의 최첨단 장비를 보유하여 이용하고 있습니다.

카탈리스



수정체 분쇄

카탈리스



수정체낭 원형 절개



## 레이저 수술 장비 CATALYS

### 카탈리스

사람의 손으로는 1000분의 1mm의 정확도로 절개할 수 없습니다.  
그러나 첨단 장비의 도움이 있다면 가능합니다!  
메트로안과는 정확한 시력을 찾아드립니다.

## 루메라 ZEISS ×2대

### 현미경

현미경은 의사에게 눈과 같은 역할!  
더 좋은 현미경은 수술하는 의사에게 더 정확한  
정보를 주니, 수술의 정교함이 다릅니다.



## CIRRUS HD-OCT

### OCT

안구 생체 조직의 단층 영상 및 횡단면을 지나 CT나 MRI보다  
10배 이상 우수한 해상도로 검사할 수 있는 획기적인 장비로  
눈의 망막 및 맥락막질환 등에 대한 전반적인 정밀검사를  
가능하게 하는 장비입니다.

## Optomap

### 옵토맵

특별히 유아와 장년층  
망막 검사를 위하여 필요  
산동제가 없이, 0.5초로 검사 가능



## IOL Master 700

### IOL마스터

백내장 수술 시 환자에게 삽입되는  
인공수정체를 정확하게 계산



## CENTURION<sup>®</sup> VISION SYSTEM ×2대

### 센추리온

미세 소절개로 통증과 출혈이 거의 없는  
무봉합 백내장 수술이 가능합니다.





## 안구건조증의 원인과 치료

안구건조증 증상은 사람마다 다양하게 나타난다. 눈이 시리거나 모래가 들어간 듯한 이물감이 있을 수 있으며 눈이 쉽게 피로해지고 건조감 등을 호소하기도 하며 찬 바람을 맞으면 시리고 눈물이 흘러내리기도 한다.

메트로안과 강동진 원장



안구건조증이 심해지면 시력저하를 느끼기도 한다. 최근에는 컴퓨터와 스마트폰의 사용 증가와 미세먼지 등의 영향으로 매년 안구건조증 환자가 늘어나고 있으며 젊은 층에서도 환자가 급증하고 있다.

### 안구건조증의 원인 눈물 생성 부족

안구건조증의 기전은 눈물이 부족하거나 또는 눈물이 지나치게 증발하게 되어 눈물 구성 성분에 균형이 깨져서 발생된다. 눈물 생성 부족의 주 원인은 노화로 인한 눈물샘의 기능저하이며 또는 쇼그렌증후군과 같은 눈물샘의 염증이다. 눈물 증발이 빨라지는 가장 흔한 이유는 안검염 등으로 눈물 증발을 막는 지질층이 얇아진 경우이다.

안구건조증 증상이 있으면 검사를 진행하여 눈의 상태와 원인을 확인할 수 있다. 세극등 검사를 통하여 눈물층의 안정상태와 각결막의 염증 유무를 확인할 수 있으며 안검염이 동반되었는지 확인할 수 있다. 그리고 눈물층의 두께 및 높이 등을 측정하고 눈물 분비량 검사 등을 추가로 시행하여 안구건조증을 진단할 수 있다.

### 안구건조증 완치는 어렵지만 호전은 가능

안구 건조증은 완치는 어렵지만 환자가 적절한 치료를 받으면 악화되지 않고 호전될 수 있다. 증상을 호전시키고 염증 반응을 가라앉히기 위한 여러 가지 치료법 중 본인의 눈 상태에 맞는 적절한 치료를 해야 한다. 치료는 기본적으로 인공눈물을 점안해 볼 수 있으며 눈물점을 막아 배출되는 눈물의 양을 줄이기도 하며 각결막의 염증이 동반된 경우 항염증 치료를 병행한다. 눈물의 점액성분을 증가시키는 치료약도 최근에는 많이 사용되고 있다. 마이봄샘 기능장애나 안검염 등이 동반된 경우에는 온찜질, 눈꺼풀 마사지, 눈꺼풀 위생개선이 도움이 되며 최근에는 IPL 레이저도 많이 시행되고 있다.

### 평소 자신의 생활습관을 바꾸자

무엇보다 자신의 생활습관을 교정하는게 안구건조증에 도움 되기도 한다. 장기간의 컴퓨터 작업이나 게임기 사용, 독서 등을 피하고 눈을 자주 깜박여 주어야 하며 중간중간 눈을 감고 적절한 휴식을 취해 주는게 좋다. 실내에서는 에어컨이나 선풍기, 히터 등을 멀리하고 가습기를 틀어놓는 등 환경을 건조하지 않게 하는 것이 도움이 될 수 있다.



## 안구건조증의 진단

### ★ 첨단 장비 사용



특별히 제작된 장비를 활용하여 안구건조증의 원인을 과학적으로 측정하고 분석이 가능

### 세극등 현미경



눈물막 파괴검사(BUT), 눈물띠 높이, 마이봄샘 검사, 각결막 염색 후 염증 위치와 정도 검사

### 쉬르메 검사



눈물 수분층 측정

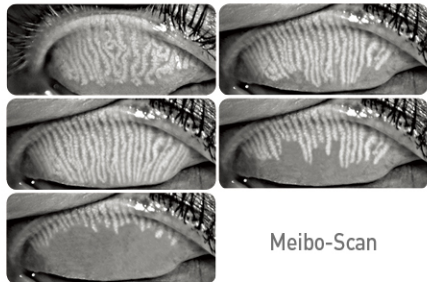
### 안구 염증 검사



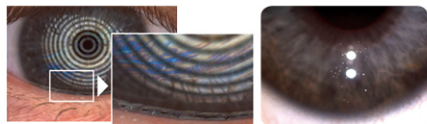
눈물을 특정한 검사기에 넣어 염증 정도를 측정

### 진단 특수장비

## OCULUS Keratograph 5M



Meibo-Scan



Lipid Layer Examination

- 마이봄샘의 형태 및 손상 정도 진단 Meibo-Scan  
특수장비를 활용하여 마이봄샘 모양을 정확하게 촬영하고, 특화된 소프트웨어 분석으로 정확한 진단이 가능
- 눈물막 지질층의 두께 관찰 Lipid Layer Examination  
빛의 간섭 패턴을 분석하여 지질층의 두께와 구조를 판단
- 눈물막의 안정성 측정  
Non-Invasive Keratograph Break-up Time
- 눈물 분비 부족형 건성안 진단  
Tear Meniscus Height
- 눈물막의 점도 분석  
Tear Film Dynamic Examination
- 결막의 충혈 정도 측정  
R-scan



## 루메니스 M22 IPL 치료 방법

### Optimal Pulse Technology

안구건조증을 IPL로 치료한다고 하면 의아해하는 사람들이 많지만, 실제로는 전 세계적으로 가장 주목하고 있는 치료 분야 중 하나이다. 온열 효과로 인해 병든 혈관을 건강하게 만들어 주고, 눈꺼풀의 기름샘 분비를 원활하게 도와 <증발형 안구건조증>의 근본적인 치료에 도움을 주는 장비이다.



- 1 아이실드를 붙이고 눈 주위에 젤을 바른.
- 2 환자는 눈을 감고 있고, IPL을 조사한다.
- 3 IPL 치료가 끝난 후 눈 주위 젤을 닦고, 안약을 점안한다.
- 4 진료실에서 IPL의 결과를 확인하고, Squeezing을 시술한다.
- 5 눈꺼풀을 세정제로 닦는다.
- 6 소염제를 점안한다.



# METROEYECENTER NEWS

Fall 2021 / Vol.20

## 병무청 슈퍼 힘찬이 후원 현판 전달식

슈퍼 힘찬이 사업은 병역판정검사에서 시력, 체중으로 4, 5급 판정을 받은 사람에게 현역 입대의 기회를 주는 제도입니다. 메트로안과에서는 시력 교정 수술을 통해 현역 입영을 원하는 입영 예정자들에게 수술을 지원하고 있습니다.

2021년 2월 23일



## 사회복지법인 가정복지회에 마스크 기부

메트로안과는 사회복지법인 가정복지회에 마스크를 기부하였습니다. 기부한 마스크는 가정복지회 소속 사회복지사, 요양보호사, 보육 교사, 장애인활동보조인분들께 전달되었습니다. 사회복지법인 가정복지회는 1970년 소외되고 무너진 가정을 다시 세우자는 뜻을 가지고 지역민들이 십시일반으로 설립한 풀뿌리 민간사회복지기관입니다.

2021년 3월 3일



## 심삼도원장 #Good소비Good대구챌린지 동참

메트로안과 심삼도원장님께서 대구시가 진행하고 있는 '#Good 소비Good대구 챌린지'에 참여하셨습니다. 대구시가 진행하고 있는 '#Good소비Good대구 챌린지'는 코로나 19로 침체된 지역상권에 활력을 불어 넣고, 시민들의 자발적인 선결제와 선구매를 장려하는 '착한 소비 운동'의 일환입니다.

2021년 4월 6일



## 미군 19사령부 부사령관 메트로안과 방문

미군 19사령부 부사령관 John C. Brookie와 Edward T. Chang, Rainey J. Joseph께서 메트로안과를 방문하셨습니다. 김동주 원장님께서 부사령관 일행에게 병원 이곳 저곳을 소개 시켜 드리면서 시력교정수술과 백내장 같은 미군들에게 도움이 되는 수술들을 설명하였습니다.

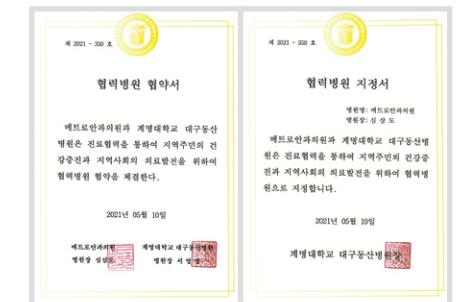
2021년 4월 12일



## 메트로안과, 동산병원 협력병원 지정

메트로안과가 계명대학교 동산병원 협력의원으로 지정되었습니다. 이번 협력의원 지정으로 환자분들께 더 나은 의료서비스를 제공할 수 있게 되었으며 앞으로도 환자분들의 눈 건강을 위해 더욱 노력하는 메트로안과가 되겠습니다.

2021년 5월 10일



## 심삼도원장, 보건복지부 장관 표창

메트로안과 심삼도원장님께서 보건복지부 장관 표창을 받으셨습니다. 심삼도 원장님은 코로나19가 대구에서 발생한 2020년 2월부터 매주 대구시청에서 열리는 합동대책회의에 참석하여 지역 보건 의료에 힘써오고 계십니다.

2021년 6월 16일





# 메트로안과, 동티모르 메트로 초등학교 설립

## 함께합니다



1

메트로안과는 가정복지회의 후원요청을 받고 9천만원을 지원, 산을 2시간 넘게 올라야 하는 동티모르 산간지역인 바투보루 지역 와우뿌 마을의 약 2,800㎡의 부지에 2개의 교실과 주방, 화장실 등으로 이루어진 메트로 초등학교를 설립하였다.



2

메트로 초등학교에서는 1학년~4학년 과정을 교육 받을 수 있으며 2021년 1학기 현재 1학년 13명, 2학년 9명, 3학년 9명, 4학년 4명 등 총 35명의 동티모르 아이들이 수업을 받고 있으며 학생들의 학비와 점심은 무상으로 제공하고 있다.



3

사실 아직 한국에도 어려운 이웃이 많은데 해외까지 나눔을 실천하는데는 어려움이 많았다. 하지만 우리나라와 같이 내전을 겪었고, 교육수준이 낮아 학교를 가지 못한 여성의 조혼풍습이 성행하기도 하며, 학교가 없어 학교를 가지 못한 아이들이 커피농장 같은 곳에서 노동에 종사할 수 밖에 없는 상황을 설명 듣고는 흔쾌히 지원을 결정했다.



4

그리고 동티모르의 어린이날인 6월 1일에는 메트로 초등학교의 소재지인 리퀴사의 주지사가 직접 학교를 방문하여 아이들에게 학용품을 나누어주고 마을 전체가 모여 성대한 잔치를 벌이기도 하였다.



5

리퀴사의 주지사는 머나먼 타국에서 아이들을 위해 학교를 설립하고 후원해주는 것에 대해 큰 감사를 표했으며 메트로 초등학교 학생들을 위해 지속적인 관심과 지원을 약속하였다.



6

메트로안과 박성빈 원장은 "지구상에 교육을 받지 못하는 아이들이 3억명, 학교 대신 일터에 나가는 아이들이 1억 3천명이라며 아동의 학업권이 존중받을 수 있도록 지속적으로 지원을 이어가겠다"고 말하면서 "앞으로 동티모르 아이들을 위한 안과봉사활동도 계획하고 있다"고 밝혔다.



# 야구선수 원태인, 메트로안과와 함께 실천한 모교사랑

6월 21일 삼성 라이온즈 투수인 원태인 선수가 메트로안과의 후원을 받아 2년간 2000만 원 상당의 야구용품을 모교인 경북고등학교에 기부하기로 했습니다.



## "이번 후원으로 조금이나마 보답할 수 있게 됐어요."

원태인 선수는 어릴 때부터 시력이 많이 나쁜 편이라 고등학교 때부터 렌즈를 착용하며 운동을 해왔으나 장시간 렌즈 착용으로 인해 각막염이 생기는 등의 불편함으로 지난 12월 비시즌 기간에 메트로안과에서 시력교정수술을 받았습니다.

원태인 선수의 수술을 직접 집도한 메트로안과 심삼도 원장은 "올시즌 큰 활약을 하고 있는 원태인 선수가 모교에 좋은 일을 하겠다는 소식을 듣고 이번 후원을 꼭 함께 하고 싶었고 원태인 선수를 팬으로써도 항상 응원하겠다"고 전했습니다.

이에 원태인 선수는 "삼성 라이온즈에 입단할 수 있도록 좋은 선수로 키워 주신 경북고 이준호 감독님께 항상 감사드리며 이번 후원으로 조금이나마 보답할 수 있게 됐다. 또, 후원에 함께 해주신 메트로안과와 시력교정 수술을 성공적으로 해주신 심삼도 원장님께 감사드립니다."라고 말하며 선한 마음을 표현했습니다.



이번 시즌 최고의 활약을 보여주고 있는 원태인 선수는 KBO리그 최고의 우완선발로서 자리매김했고 김경문 감독이 이끄는 도쿄 올림픽 대표팀 최종 명단에 발탁되는 등 2019년 프로 데뷔 후 최고의 시즌을 맞이했습니다.





# 면역력을 사수하라

코로나19 시대에 꼭 지켜야 할 습관 3가지



코로나19 시대가 도래하며 더욱더 면역력에 대한 중요성이 대두되고 있다. 면역력은 코로나19 바이러스뿐만 아니라 각종 질병 그 중, 눈과 관련된 질병에도 매우 중요한 역할을 한다. 그렇다면 면역력을 높이기 위해 우리가 꼭 지켜야 할 습관은 무엇일까?

1

## 양질의 수면 취하기



기지개를 켜며 개운한 아침을 맞이하는 것. 상상만 해도 그동안의 피로가 모두 풀리는 기분이 들 것이다. 해외 연구에 따르면, 수면 호르몬인 멜라토닌은 2시간 동안 빛에 노출될 때 분비가 약 22%나 억제되었다. 따라서 숙면을 위해 침실은 어둡게 하는 것이 좋고 잠자기 최소 3시간 전엔 스마트폰을 들여다보지 않는 것이 좋다.

그리고 숙면하기 위해서 낮 시간대에 충분한 햇빛을 쬐어야 한다.

수면 시간을 정해 규칙적으로 자는 것이 좋으며 술, 담배, 카페인도 가급적 멀리하는 것이 좋다. 수면연구학회에 따르면 우유, 연어, 상추, 바나나 등이 숙면을 하는 데 도움이 된다.

많이 자면 된다고 생각하는 사람들도 적지 않다. 평일엔 잠을 줄이고 주말에 몰아서 자는 사람들도 한 두 명 있을 수 있다. 그러나 오래 잔다고 해서 모두 숙면을 통해 받게 되는 각종 효과를 얻는 것은 아니다. '많이' 자는 것보다 '깊이' 자야 한다.

2

## 주 3회 이상 가벼운 운동을 꾸준히 하기

적당하고 꾸준한 운동은 심신을 건강하게 하는 데 매우 효과적이다. 일주일에 약 2-3회 정도의 걷기, 자전거 타기 등의 유산소 운동은 특히 피로 예방에 도움이 된다. 운동 후에는 스트레칭을 충분히 하여 이후에 발생할 수 있는 근육통과 같은 통증을 예방할 수 있도록 해야 한다.

삼성서울병원 소식지에 따르면, 실내에서도 쉽게 할 수 있는 유산소 운동으로 '스텝 박스 오르고 내리기'가 있다. 그리고 적당한 근력 운동도 함께 해주는 것이 장기적인 건강관리 측면에서 더욱 좋으며, 실내에서 쉽게 할 수 있는 근력 운동으로는 '앉았다 일어서기', '누워서 엉덩이 들기', '팔 굽혀 펴기' 등을 추천한다.

3

## 스트레스 관리하기

만병의 근원으로 유명한 것 중 하나가 스트레스다. 육체의 건강이 좋더라도 스트레스가 해소되지 않으면 결국 건강 악화로 나타나게 되니 더욱 주의가 필요하다. 과도한 스트레스를 받을 시, 쉽게 짜증이 나고 수면장애나 식욕감퇴를 느끼거나 각종 질병에 쉽게 노출될 수 있다.

그렇다면 스트레스 관리는 어떻게 해야 할까. 정신건강의학과 전문의에 따르면, 부정적 에너지를 배출시키는 것과 중화시켜 희석하는 방법 2가지가 있다. 전자는 대화나 실컷 울기, 운동 등이 될 수 있고, 후자는 여행, 독서, 음악감상, 명상 등이 될 수 있다.



# 안과 의사도 ? 라식은 메트로안과에서 합니다

## 507

대구·경북 가장 많은 의사 507명이  
메트로안과에서 스마일·라식·라섹 수술을 받았습니다.

2021년 7월 27일 기준



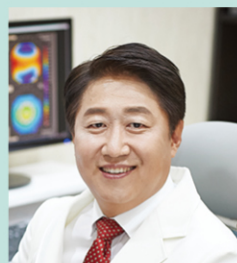
엄선정 원장 라섹(2011년)



김종진 원장 스마일(2019년)



김명준 원장 스마일(2017년)



박성빈 원장 라섹(2009년)



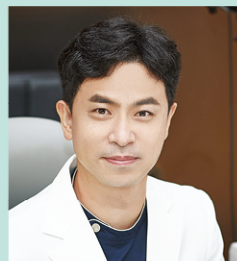
심삼도 원장 라식(2011년)



김동주 원장 라식(2012년)



이진명 원장 라식(2012년)



강동진 원장 수술받지 않음